



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

FITODERMATOLOGÍA



Dr. Jorge R. Alonso



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

FUNCIONES DE LA PIEL

PROTECCIÓN

- **Mecánica** (golpes, cortes), **física** (frío, calor), **química** (ácido, irritantes), **biológica** (virus, bacterias, hongos).

EMUNTORIAL

- **Excretor** (sudor)
- **Secretor** (sebo, ferohormonas, autacoides)

SENSORIAL

- **Tacto, presión, termoalgesia**

ESTÉTICA

- **Función queratínica y melánica**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TERMINOLOGÍA

ASTRINGENTES

- Taninos
- Precipitan proteínas de superficie----→ capa protectora
- Producen vasoconstricción local + hemostasia
- Reducen exudación inflamatoria y secreción mucosa
- Ejemplos:
hamamelis, salicaria, escaramujo y pétalos de **rosa**.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

EMOLIENTES

- Aportan lípidos
- Corrigen sequedad al ocluir el estrato córneo, limitando la pérdida de agua por evaporación.
- Así la piel se rehidrata y gana flexibilidad.
- Se recomienda en pieles secas
- Ejemplos:
 - aceites de **oliva, almendras, paltas** y semillas de **uva**.
 - extracto coloidal de **avena**
- Los aceites -> **insaponificables** con actividad eudérmica
- Emulsiones: A/O -> Impermeabilizan O/A-> Hidratan



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

DEMULCENTES

- Dispersiones coloidales acuosas
- Coloide: partícula finamente dividida, dispersa en un medio acuoso.
- Se obtienen de drogas vegetales ricas en **mucílagos**.
- Se adhieren a piel y mucosas generando:
 - hidratación
 - protección
 - reblandecimiento
 - todo ello -> aumento circulación y flexibilidad de la piel.
- Ejemplos:
 - **malva, malvavisco, manzanilla, aloe, algas**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ANTISÉPTICOS

- Aceites esenciales: *tomillo, lavanda, romero, melaleuca.*

RUBEFASCIENTES

- aceites esenciales puros: *trementina, alcanfor, mentol.*

REVULSIVOS

- *Cayena, mostaza, jengibre*

QUERATOPLÁSTICOS (regeneran capa córnea)

- Brea de *enebro y pino*

QUERATOLÍTICOS (eliminan capa córnea superficial)

- Crisarobina: resina de *Andira araroba*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

DERMOPATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ACNÉ





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ACNÉ

Es la inflamación de las glándulas pilosebáceas de la piel que cursa con obstrucción de sus poros y con lesiones inflamatorias de diferentes grados





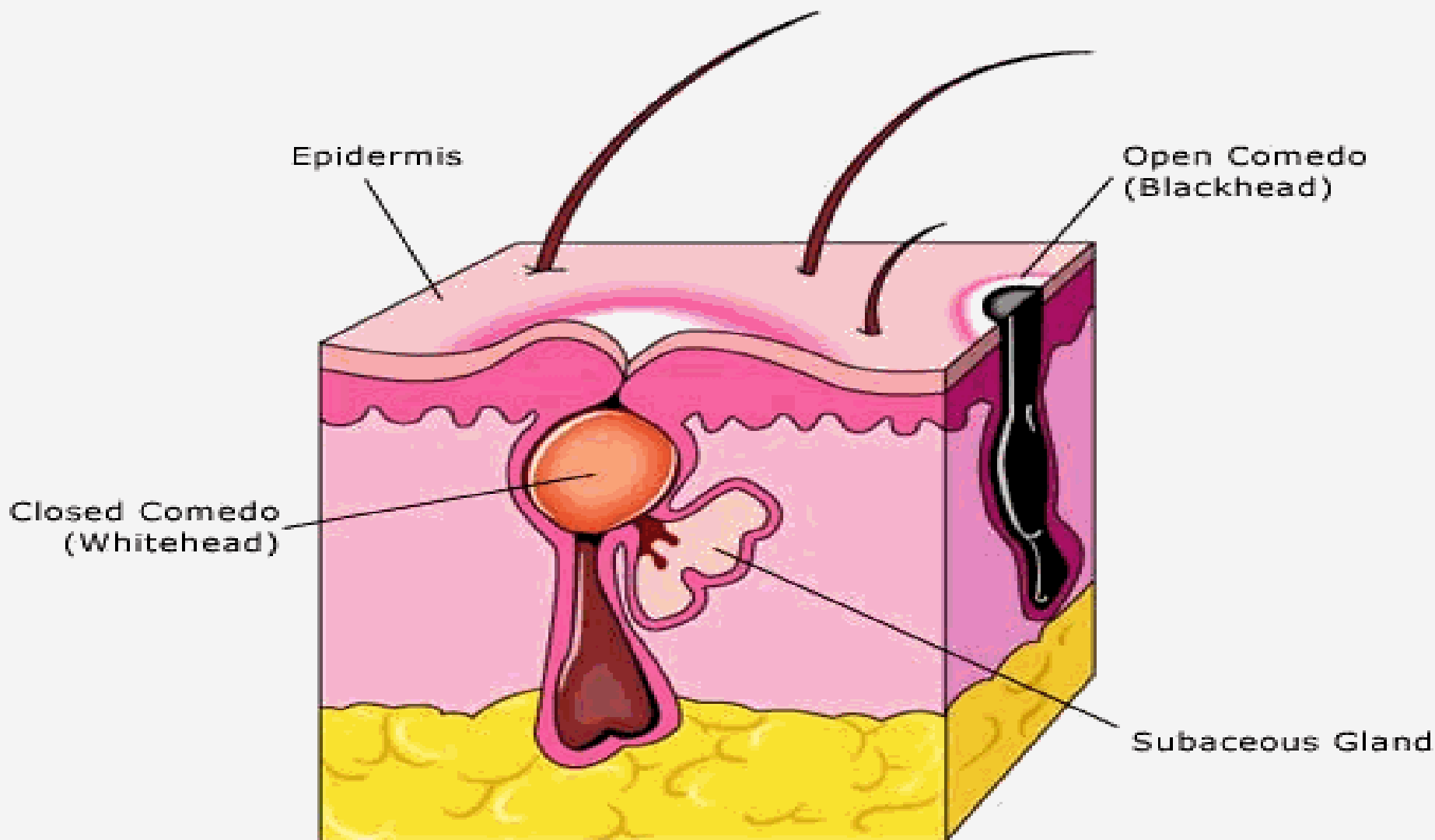
ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Inicio: pubertad. Desaparece hacia 20-25 años.
- No tratada puede durar + + + años.
- Afecta folículos pilosebáceos de cara y tórax.
- > herencia (genes autosómicos dominantes).
- Si ambos padres tuvieron---→ 50% posibilidad en el hijo.
- Ocurre una queratinización anormal del infundíbulo folicular, con obstrucción del mismo----→ COMEDÓN.
- El 2º factor a tratar es la HIPERSECRECIÓN SEBÁCEA.

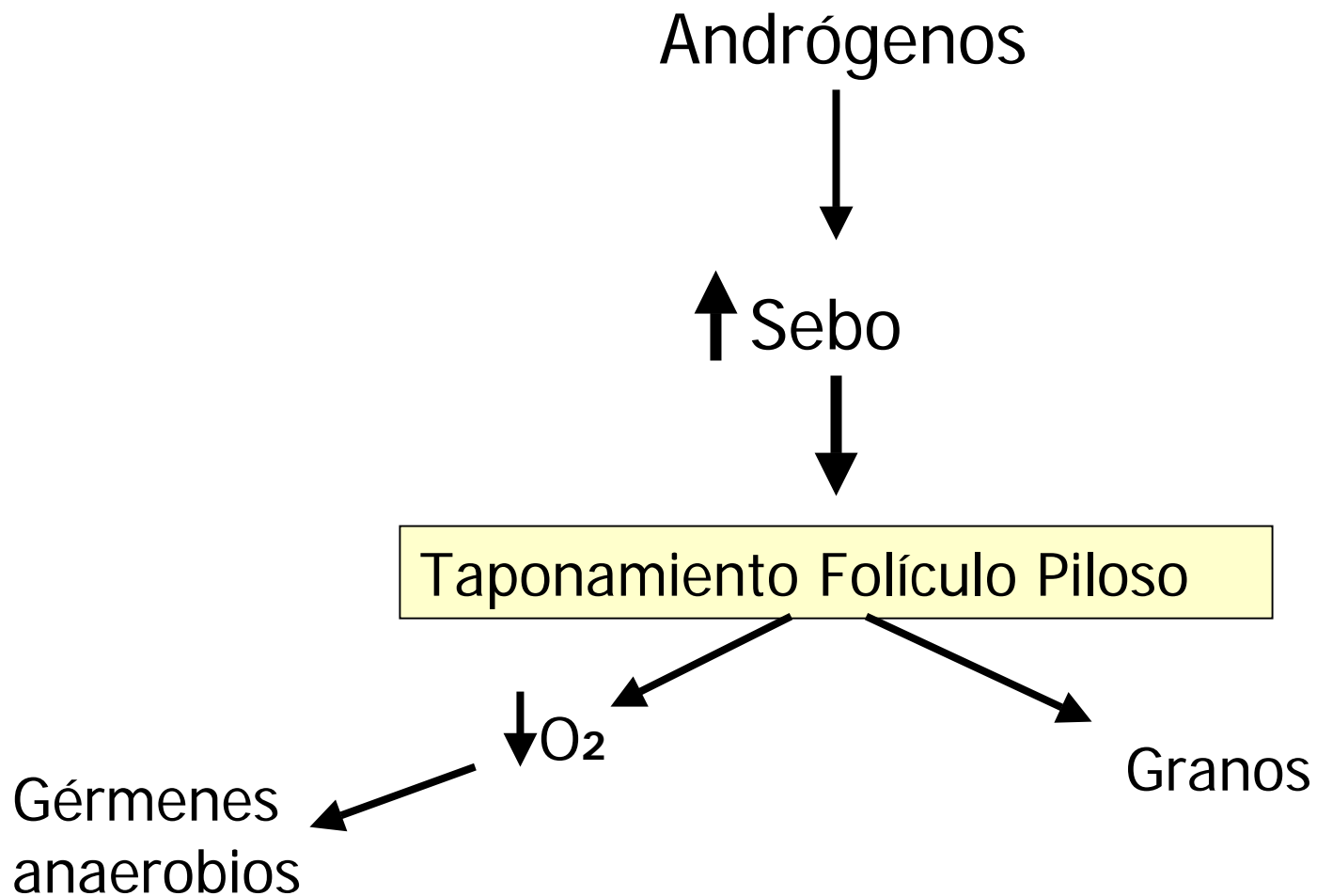


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Clasificación



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Estadio 0. Preludio (preacné). Hay seborrea preferentemente localizada en frente, mejillas y parte superior del tórax. Los orificios sebáceos se encuentran más dilatados, con leve queratosis folicular. Puede durar un par de meses y algunas veces es autolitante.

Estadio I. Aparece en cara (frente, mejillas). El comedón abierto es la lesión característica, pudiendo coexistir algunas pápulas.

Estadio II. Es un período netamente inflamatorio con persistencia de comedones y coexistencia de pápulas y pústulas.

Estadio III. Prevalecen la coexistencia de pústulas y nódulos.

Estadio IV. Las lesiones características son aquí nódulos y quistes que pueden incluso supurar, estando situados preferentemente en mentón, pecho y espalda.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

- ACNÉ JUVENIL O
SUPERFICIAL

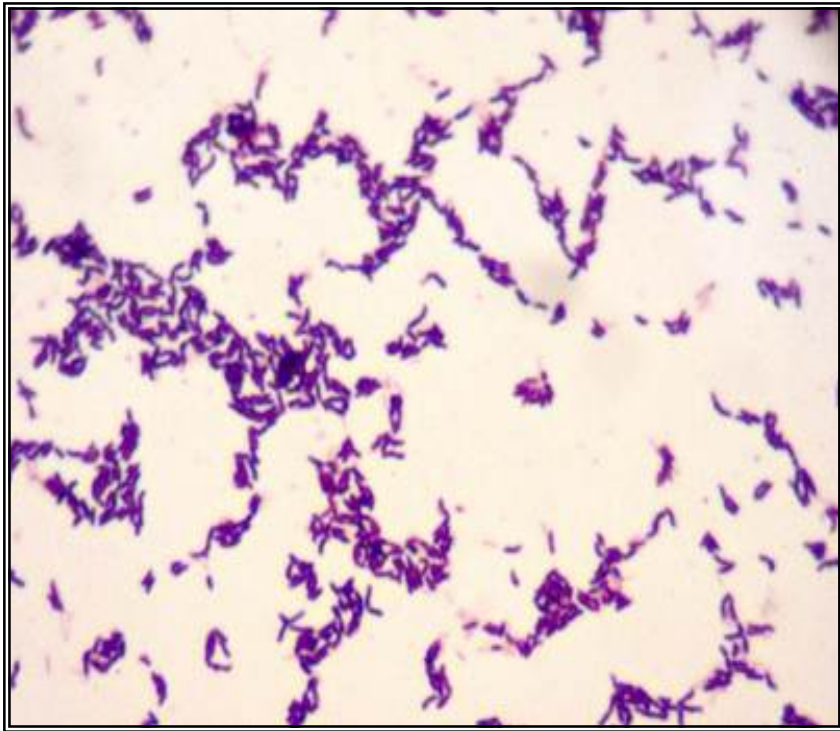


- ACNÉ CONGLOBATA O
PROFUNDO





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Propionibacterium acnes

- *Propionibacterium acnes*
- *Propionibacterium granulosum / parvum*
- *Staphylococcus epidermidis*
(contaminante)

Producen enzimas inflamatorias (proteasas, hialuronidasas) que hidrolisan TGC del sebo, liberando Ac. grasos que lesionan e irritan el folículo piloso



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO CLÁSICO

- DIETA
- HIDRATACIÓN
- SOL
- ASTRINGENTES
- NO TOCAR COMEDONES
- FÁRMACOS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO EXFOLIANTE

Disminuye queratinización y aumenta descamación

- Azufre 2-8 %
- Resorcinol 1-2 %
- Isotretinoína 0,05%: (-) hipertr. sebácea y queratiniz. folicular

COMEDOLÍTICOS

- Ac. retinoico (queratolítico) + peróxido de benzoilo (antiséptico)

ANTIBIÓTICOS

- Oxitetraciclina / clindamicina / eritromicina (sol. 1-2%)

HORMONAL

- Ciproterona: bloq. receptor androgénico de Gl. Sebácea. Se da junto a etinil-estradiol.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ACEITE DE MELALEUCA





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ACEITE DE MELALEUCA

Basset et al. (1990 - *Med. J. Austr.* 153: 455-8.)
demostraron en un EC-R-SC (n= 124) que el aceite
esencial administrado en forma de gel al 5%, resulta tan o
más efectivo que las lociones de *peróxido de bencilo* (5%)
en casos de acné de grado leve a moderado. Si bien el
peróxido de bencilo demuestra una acción más rápida, su
efecto beneficioso no fue tan intenso ni duradero como el
del aceite de *melaleuca*, demostrando además mayores
efectos colaterales o intolerancia al producto. Se aplica
sobre el foco lesional a razón de 2-3 gotas diarias.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ARCILLAS



- **Arcilla verde (o arcilla francesa)**: acné, cutis graso
- **A. blanca** (caolín): para pieles alérgicas
- **A. rosa**: Cutis secos y pieles sensibles.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ARCILLAS

- Neutraliza la acidez de la piel
- Cicatrizante (silicato de Al.)
- Puede mezclarse con infusión de manzanilla, bardana, y gotas de aceite de oliva.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

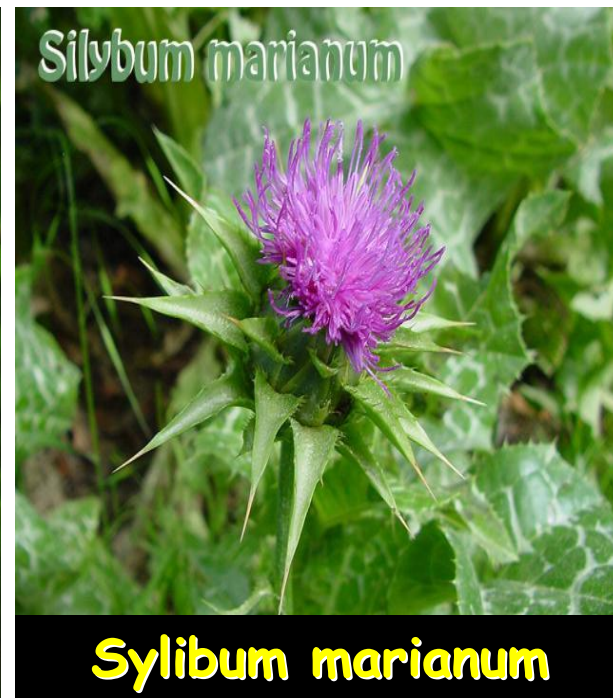
DRENADORES HEPÁTICOS



Arctium lappa



Taraxacum officinalis



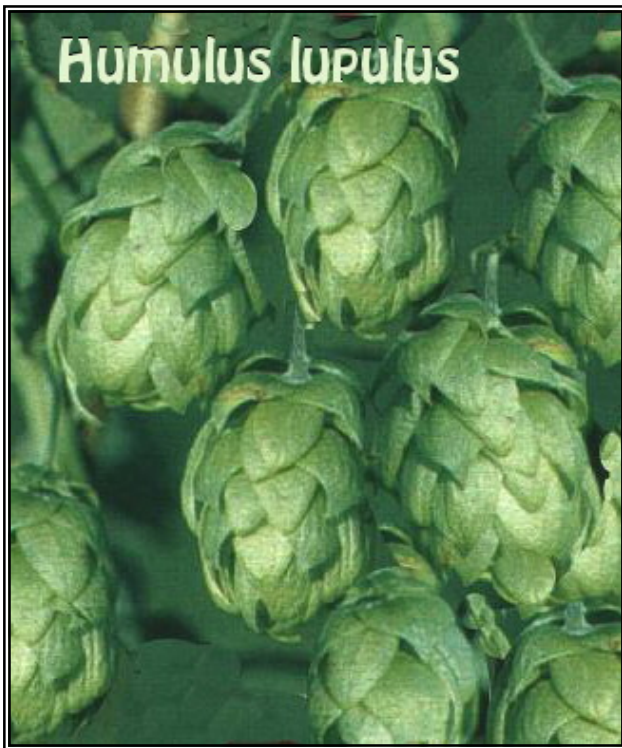
Silybum marianum

Silybum marianum



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO DE BASE



- Estróbilos
- (+) estrogénico
- Afinidad x receptores alfa y beta.
- Compuestos antiandrogénicos (del tipo del acetato de ciproterona).
- Propiedades sedativas



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO DE BASE

CAPSULAS

E.S. (5:1) *Humulus lupulus*. 100 mg

E.S. (5:1) *Plantago major*....100 mg

E.S. (5:1) *Taraxacum off*.... 100 mg

Levadura de cerveza..... 100 mg

Posología: 1 cápsula 3 veces al día

GEL

E.Glicólico (1:5) lúpulo...5 g

E.Glicólico (1:5) sabal.....5 g

E.Glicólico (1:5) llantén...1 g

Gel c.s.p.....100 g

Posología: Aplicar 2 v/día



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

REMEDIOS DE LA ABUELA

Jugo de albahaca

*(Ocimum basilicum) en
aplicación tópica*



Balammal R. et al. (1982). Effects of *Ocimum basilicum* in acne vulgaris: 25 Patients. A controlled study. Pharmacol. & Biochem. Int. Appr. Med. Plants.



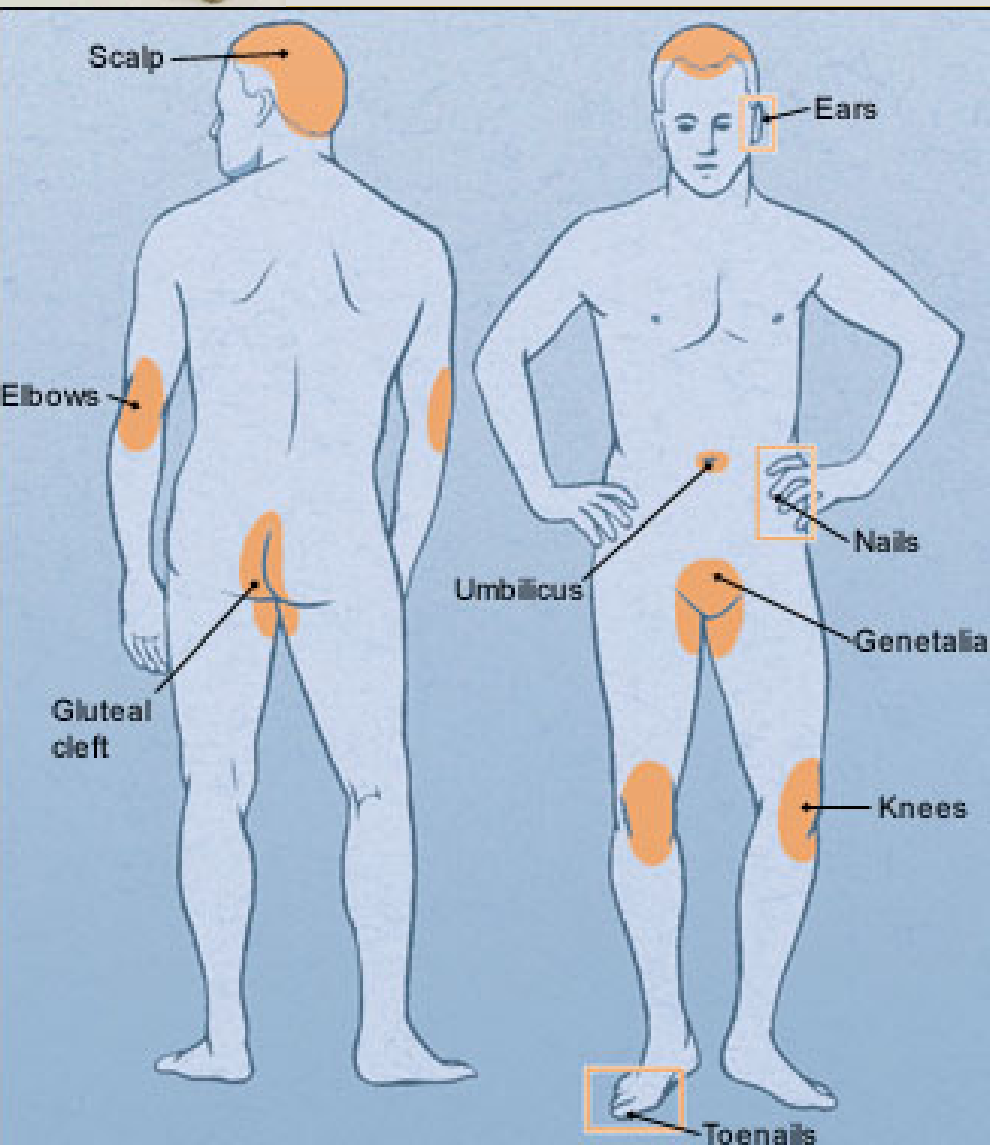
ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

PSORIASIS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



© 2000 Marcia Harstock

PSORIASIS

- Brote eruptivo de placas eritemato-escamosas.
- 8 de cada 1000. (aprox. 60 millones en todo el mundo)
- Componente hereditario.
- Proceso inflamatorio e inmunológico.
- Sin distinción de sexos
- Puede coexistir con enfermedades autoinmunes
- Mejoría rayos U.V.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO CONVENCIONAL

- **Solución de Coaltar** (alquitrán mineral): Fotosensibilizante (LU-B). ↓ queratinización y sínt. ADN.
- **Corticoterapia** (prednisolona, hidrocortisona).
- **Antralina** (antimitótico). Cremas al 0,1-2%.
Aplicar 30'-60' y luego retirar. Irritante. Tiñe piel.
- **Inmunosupresores, ciclosporina, metrotexate.**
- **Hidroxiurea, Piritionato de Zinc.**
- **Rayos U.V. (P-UVA, no < 30 sesiones).**
- **Disminuir el estrés, dieta, baños termales.**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO

CALAHUALA

(Polipodium leucotomos)



- Helecho
- México hasta Bolivia y sur de Brasil.
- Rizoma
- Composición Química:
comp. esteroideos (alfa-ecdisona),
saponinas (calagualina), polipodinas.
- ANAPSOS®: 250 mg de extracto lípido
hidrosoluble. Dosis: hasta 1 gr/día.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

CALAHUALA

(Polipodium leucotomos)

- Incrementa Linfocitos CD8 (supresores/citotóxicos).
- Equilibra la relación CD4/CD8
- Equilibra citoquinas alteradas (INF-alfa, IL-1-beta).
- Las citoquinas involucradas generan procesos de inflamación y proliferación muy acentuados en piel.
- Disminuye la proliferación de queratinocitos hiperactivados.

REGENDER

Anapsos 120 mg

Cápsulas
Vía oral



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ALGUNOS TRABAJOS PUBLICADOS

Mohammad A., Repigmentación del Vitiligo con Anapsos (Extracto de *Polypodium leucotomos*), ***Int J Dermatol***, (1989) Sept., 28 (7): 479.

Jiménez D., Anapsos (Extracto de *Polypodium leucotomos*) modifica los parámetros inmunológicos y mejora el curso clínico de LAS dermatitis. ***Dermatology***.(1986);173 (3):154-5

Jiménez D., Anapsos (Extracto de *Polypodium leucotomos*), una droga antipsoriática, en la dermatitis atópica. ***Immunopathol Allergol***. (1987) 15 (4): 185-189.

Padilla HC (1974) Empleo de la fracción hidrofílica de *Polypodium leucotomos* en psoriasis. ***Int J Dermatol*** 13 (5), 276-282.

Tuominen M., (1992) Efectos de Calaguala (*Polypodium leucotomos*) y su principio activo, adenosina, sobre el factor de activación plaquetario. ***Planta Med*** 58 (4), 306-310

Vasange M., (1997) Sulphonoglycolipid del helecho *Polypodium* y su efecto en el receptor del PAF en neutrófilos ***J Pharm Pharmacol*** 49 (5), 562-566

Tuominen M. y Vasange M. (1994) *Polypodium leucotomos* en el tratamiento de psoriasis. Componentes ácidos como inhibidores de la síntesis de leukotrieno B4. ***Prostaglandins Leukot Essent*** 50 (5), 279-284.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

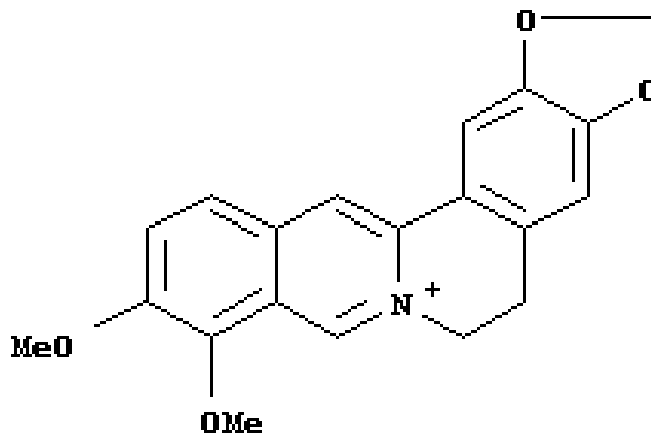
BERBERINA: Agracejo (*Berberis vulgaris*), sello de oro (*Hydrastis canadensis*), Mahonia aquifolium, calafate (*Berberis buxifolia*).



Berberis vulgaris

Un estudio randomizado, controlado con placebo, en 82 pacientes demostró mejorías en el 76% de los casos (Wiesenauer y Lustke, 1996

Phytomedicine 3 (3): 231-235





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO

- **BROTOS AGUDOS**

Aceite de Cade (brea de
enebro)..... 10%
Emulsión w/o c.s.p.



Juniperus communis



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



ALOPECÍAS



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

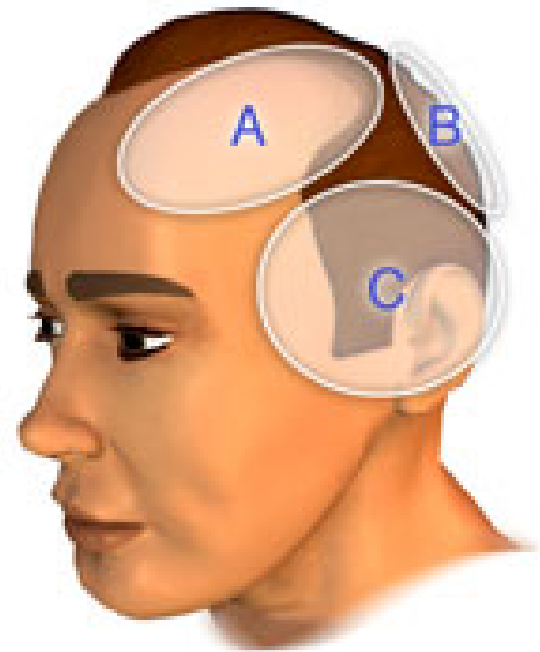
CLASIFICACIÓN

CICATRIZALES

- Penfigoide ampoloso
- Liquen plano
- Lupus eritematoso
- Tiñas
- Quemaduras

NO CICATRIZALES

- Androgénica
- Medicamentosa
- Estrés
- Origen tiroideo



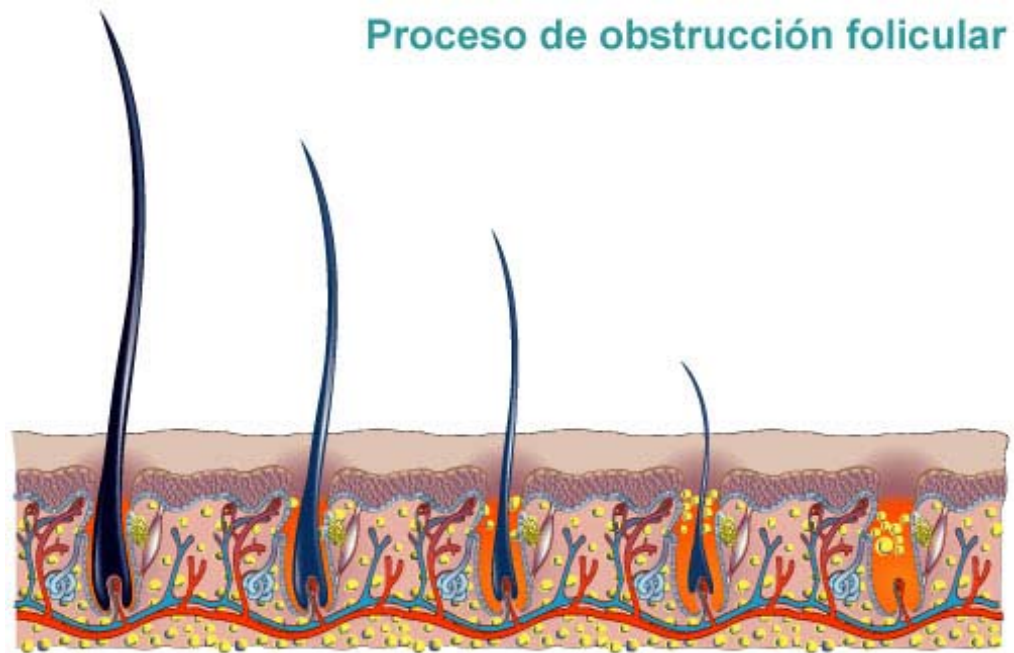


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

- Inicios del siglo XX: Sabouraud comprueba que los eunucos del sultán de Turquía NO eran pelados.
- En 1942 Hamilton demuestra la relación ANDROGÉNICA.
- Un pelo bien tratado dura hasta 8 años.



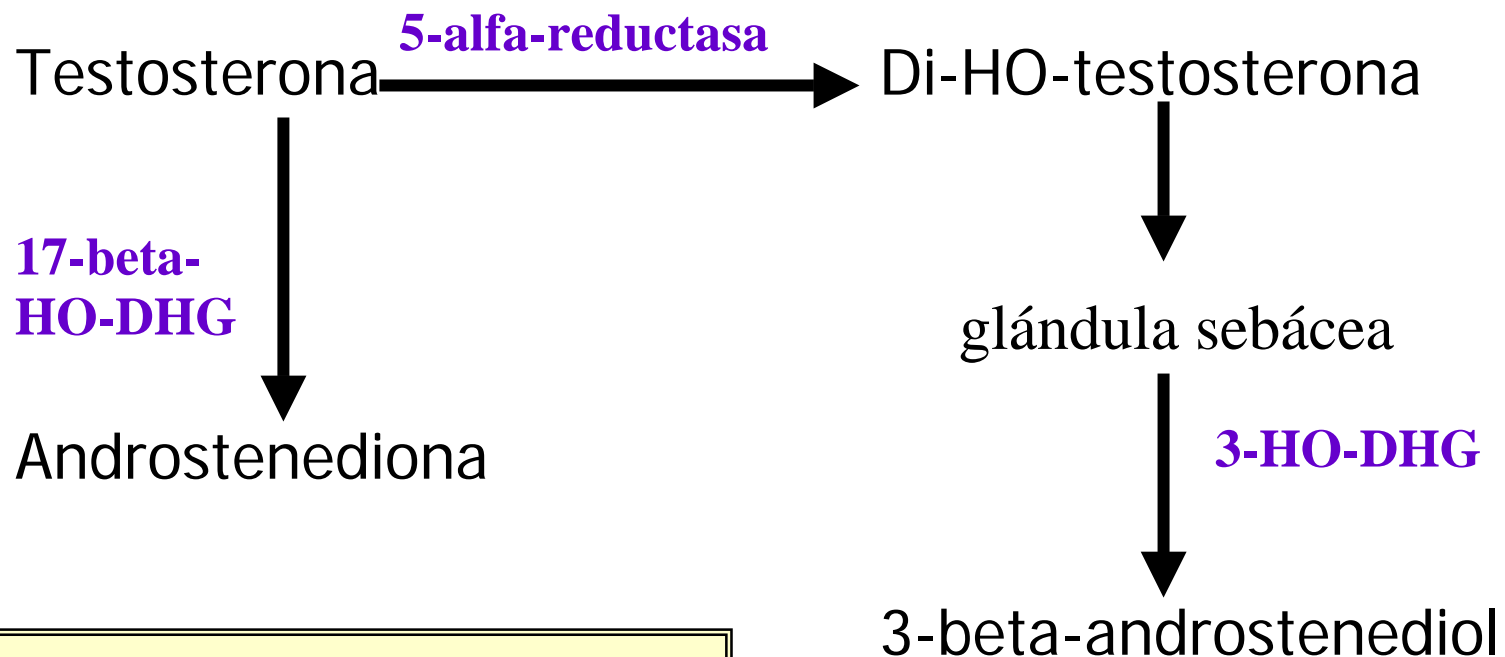
Proceso de obstrucción folicular





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

FISIOPATOLOGÍA

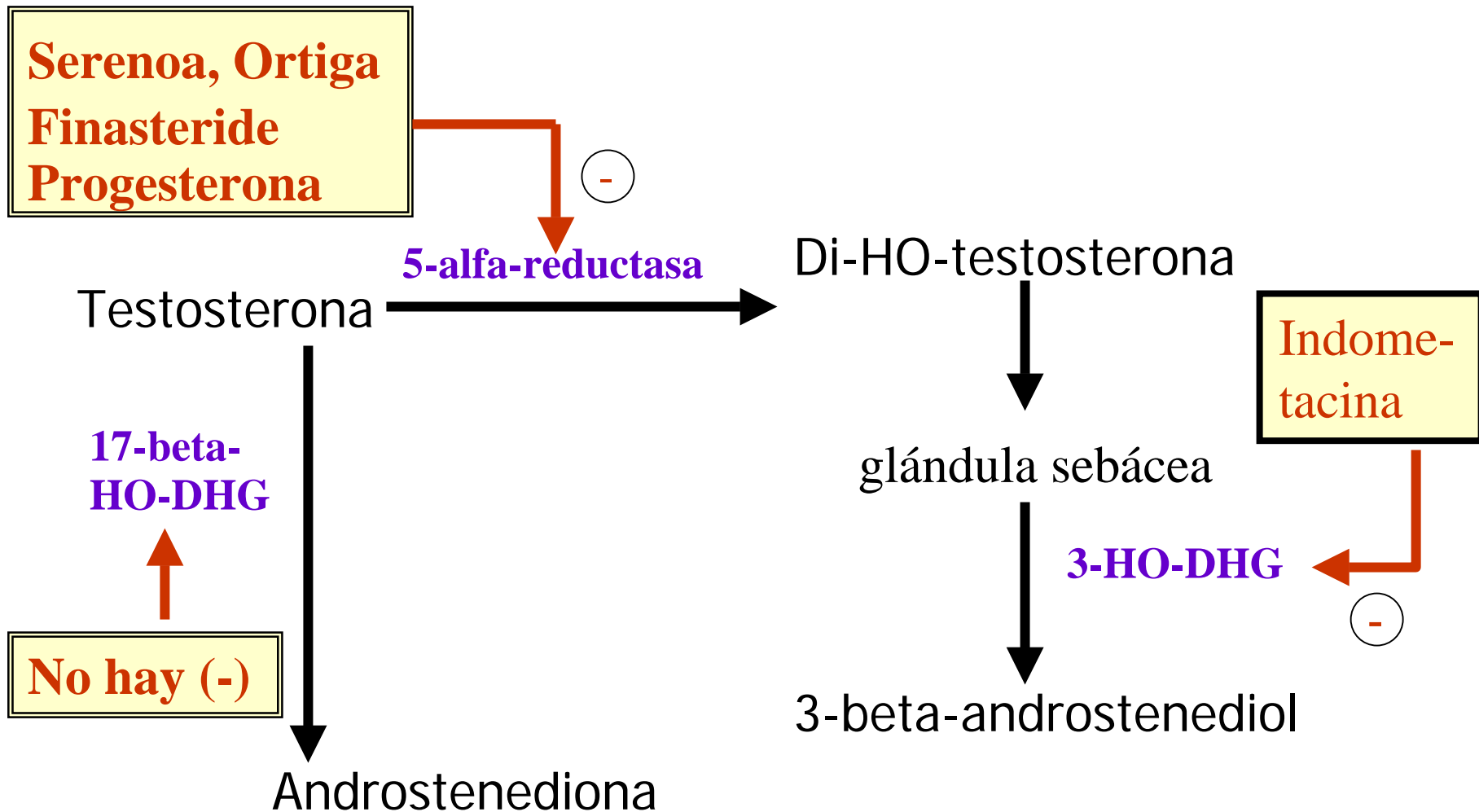


Occipital: 17-beta-HO-DGH

Frente y Parietales: 5-alfa-Red



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO CLÁSICO

ANTIANDRÓGENOS

- Espirinolactona, progesterona, cimetidina, finasteride.

VASODILADORES

- Minoxidilo , metilnicotinato.

REFORZANTES

- Biotina, complejo B, vitamina E, vitamina C, Fe.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO

ANTIANDRÓGENOS

- *Urtica dioica*, *Serenoa repens*.

ESTROGÉNICOS

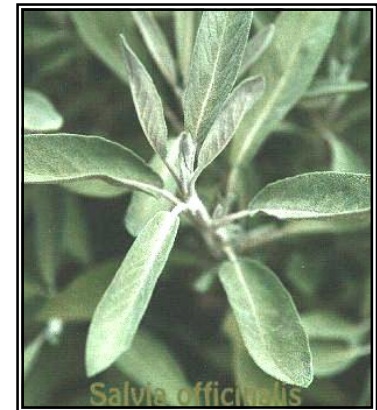
- *Salvia officinalis*, *Humulus lupulus*

VASODILATADORES

- *Capsicum sp.*, *Pilocarpus sp.*, *Rosmarinus off.*

REFORZANTES

- Biotina, vitaminas b, C y E, Aa. azufrados, Fe.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO

Loción Antiseborreica / antialopécica

Loción Rubefaciente

E.Fl. de Salvia.....1%
Oleorresina Cápsicum.....0,05%
E.Fl. Sabal1%
Esencia de Romero.....0,3%
Excpte. Hidroalcohólico c.s.p.
Aplicar: 2 veces al día

Tintura (1:%) Cápsico...10 g
Tintura (1:5) Jaborandí..10 g
Alcohol 40°.....200 g

1 aplicación al día

Nota: No aplicar en ojos.
Lavar bien las manos con
agua fría y jabón



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

REMEDIOS DE LA ABUELA



ORTIGA: Decocción (50-100 gr/litro, hirviendo 30') o la infusión (25 gr/l) pueden emplearse en friegas sobre cuero cabelludo.

SALVIA: 15-30 gr/litro de hojas secas. Aplicar en friegas.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

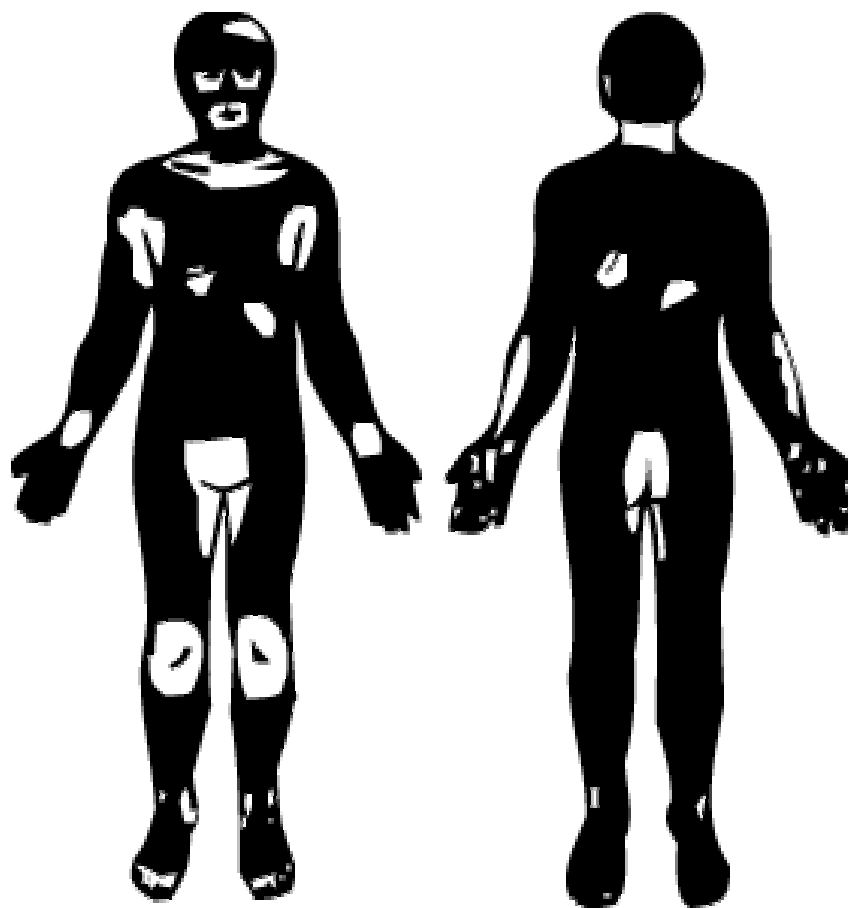
VITILIGO





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

VITILIGO





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento Convencional

- Glucocorticoides tópicos (no + 4 semanas)
- 8-MOP (psoralenos). Tratamiento P-UVA
- Melagenina (CUBA)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO

CALAHUALA (*Polypodium leucotomos*)



E.Fluido de calahuala..... 10%

Emulsión o/w c.s.p.

Dosis: Aplicar 3 veces al día

PLANTAS C/ PSORALENOS + UVA

Kelina (*Ammi majus*)..... 3 g

Ext Glicólico (1:5) aloe..... 5 g

Crema evanescente c.s.p..... 50 g



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

LEISHMANIASIS

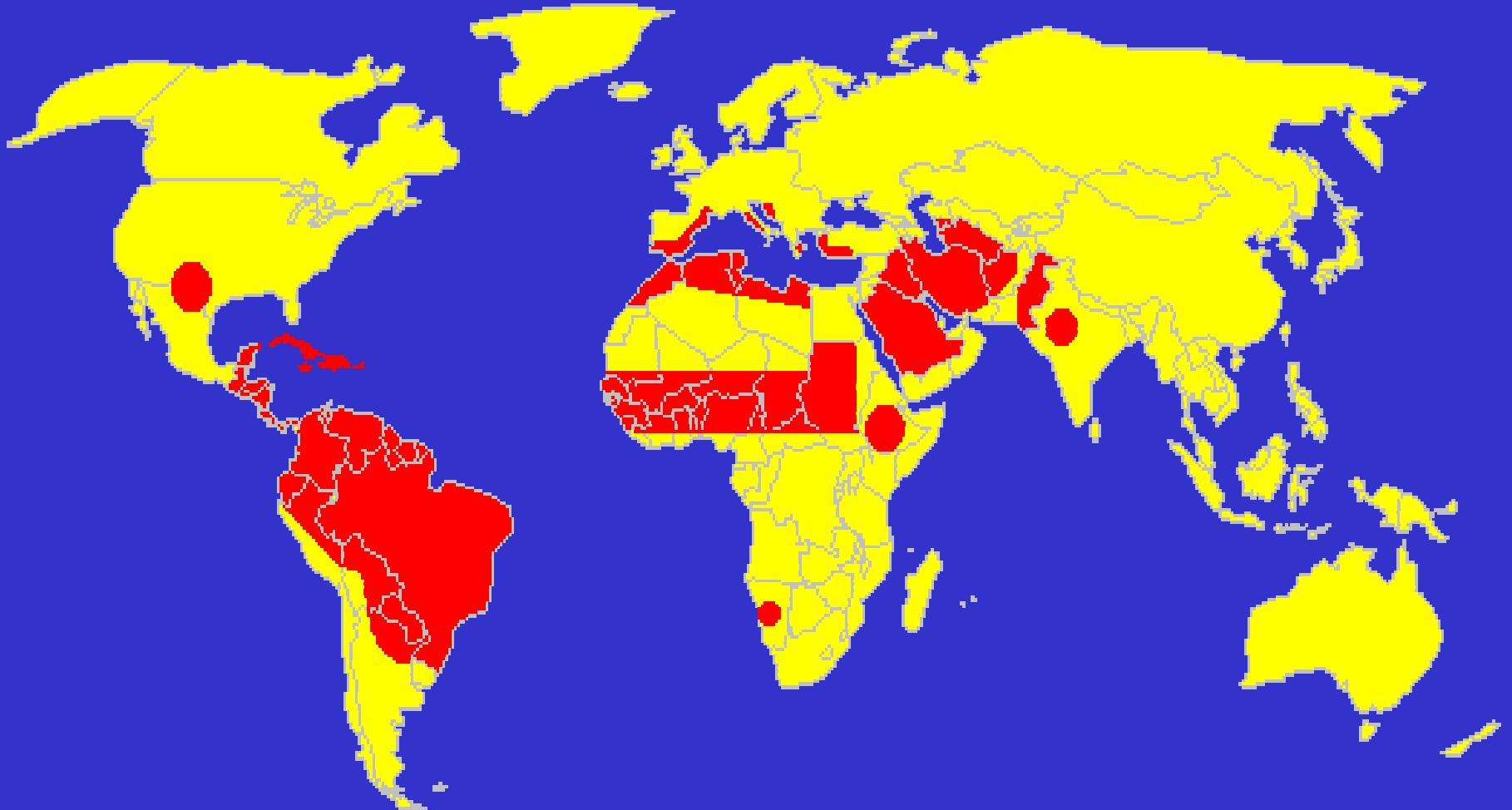


Skin lesion from a person with cutaneous leishmaniasis
(CDC/Dr. D.S. Martin).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

LEISHMANIASIS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

LEISHMANIASIS



Vectores: Phlebotomus,
Lutzomyia

Promastigotes *Leishmania
braziliensis*

- *Anacardium occidentale* (cajú)
- *Piper aduncum* (matico)
- *Annona muricata* (graviola).

Extr. Etilacético del pericarpo
del fruto. Superior a Glucantime®

- *Peperomia galioides* (tuna
congona) Hojas: difenoles
prenilados. Infusión (oral y tópica)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO DE LEISHMANIASIS CUTÁNEA EN TRUJILLO, VENEZUELA

Rojas E, Morales C, Suarez, E, Pineda N. (2006) – Ctro. Investig. Parasitológicas

Anís estrellado	<i>Illicium verum</i>	Infusión, lavado, fomento	Cicatrizante
Café	<i>Coffea arabiga</i>	Polvo del fruto	Cicatrizante
Maíz	<i>Ze mays</i>	Infusión estilos del fruto	Antiinflamatorio
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Cataplasma	Antiinflamatorio
Estoraque	<i>Spyrax sp</i>	Aceite, polvo	Cicatrizante
Zábila	<i>Aloe vera</i>	Cataplasmas	Cicatrizante, bactericida
Canela	<i>Cinnamomon zeylandicum</i>	Polvo, aceite. Decocción d e la corteza	Bactericida, cicatrizante
Botoncillo	<i>Euphorbia hirta</i>	Fomento, leche	Bactericida, cocatrizante



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

LEPRA



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Leprosy: latest prevalence rates 2002

- 2 to 5,3 (4 Countries)
- 1 to 2 (5 Countries)
- 0 to 1 (73 Countries)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO CONVENCIONAL

- Dapsona (sulfona)-----→ genera anemia hemolítica
- Rifampicina
- Clofazimina
- Etionamida
- Aspirina, prednisona o talidomida

AGENTE: *Mycobacterium leprae*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

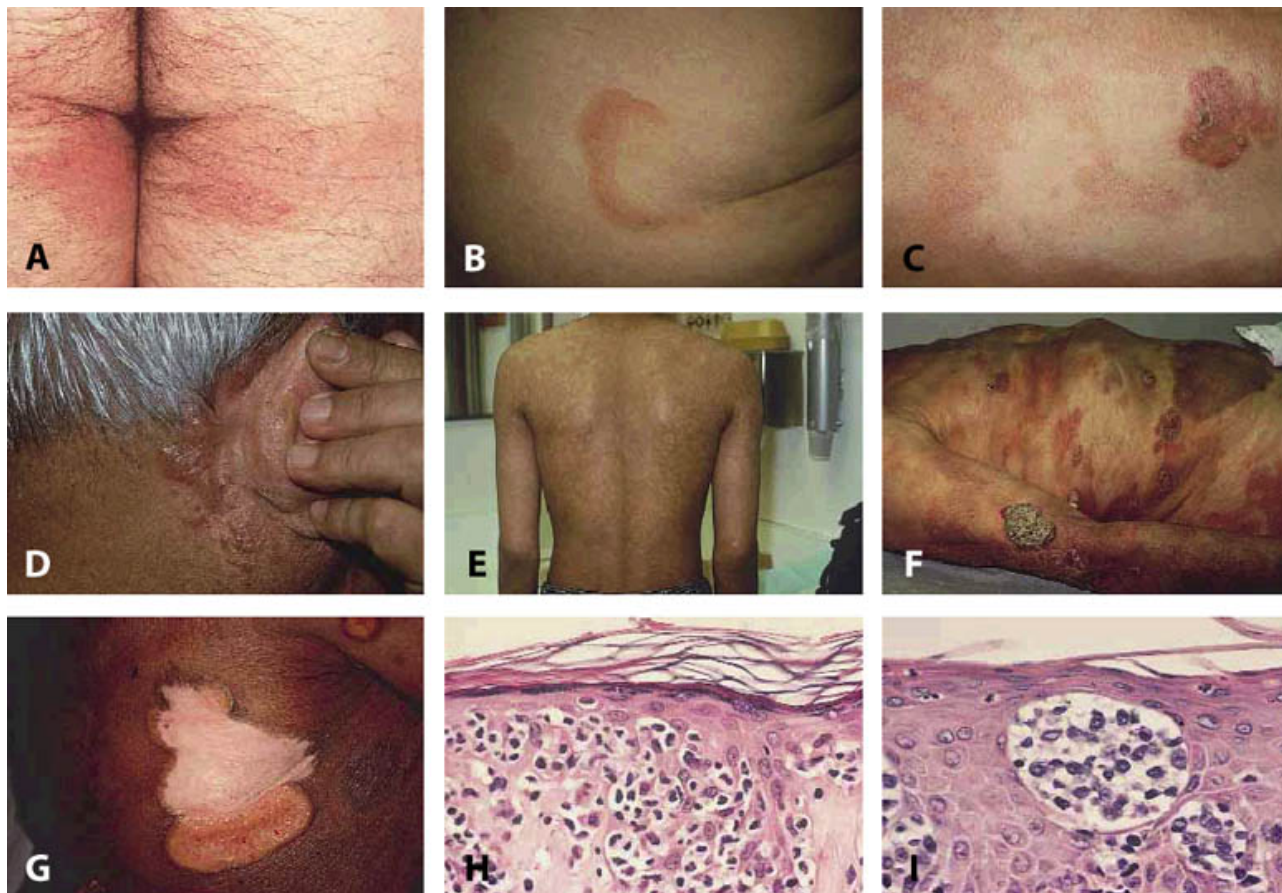
ALGUNAS OPCIONES CON FITOTERÁPICOS

- ***Smilax ornata*** (extracto acuoso raíz = 15 g/día + DAPSONA)
Ensayo clínico en Marruecos
- Extractos alcohólicos de ***Centella asiatica***
Aplic. Tópica. Ensayo clínico en India
- ***Humulus lupulus*** (pacientes en China).
- **ZONA ANDINA: *Bixa orellana (Onoto)***. Se hace una pasta con las hojas mezclada con SO₄ Mg. Aplicar (cataplasma) 3-4 veces por día. Mínimo: 20 días (Palacios Vaccaro J.).





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



MICOSIS CUTÁNEAS



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Clasificación

- Superficiales
- Profundas



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

MICOSIS SUPERFICIALES

Las principales son :

- A) Dermatofitosis o tiñas (*capitis, corporis, cruris, barbae* y *pedis*), producidas por *Trichophyton*, *Epidermophyton* y *Microsporum*.
- B) Candidiasis superficiales (*Candida albicans* y tropicales)
- C) Pitiriasis versicolor (*Malazessia furfur*)
- D) Onicomycosis.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Clasificación de las Dermatofitosis o Tiñas

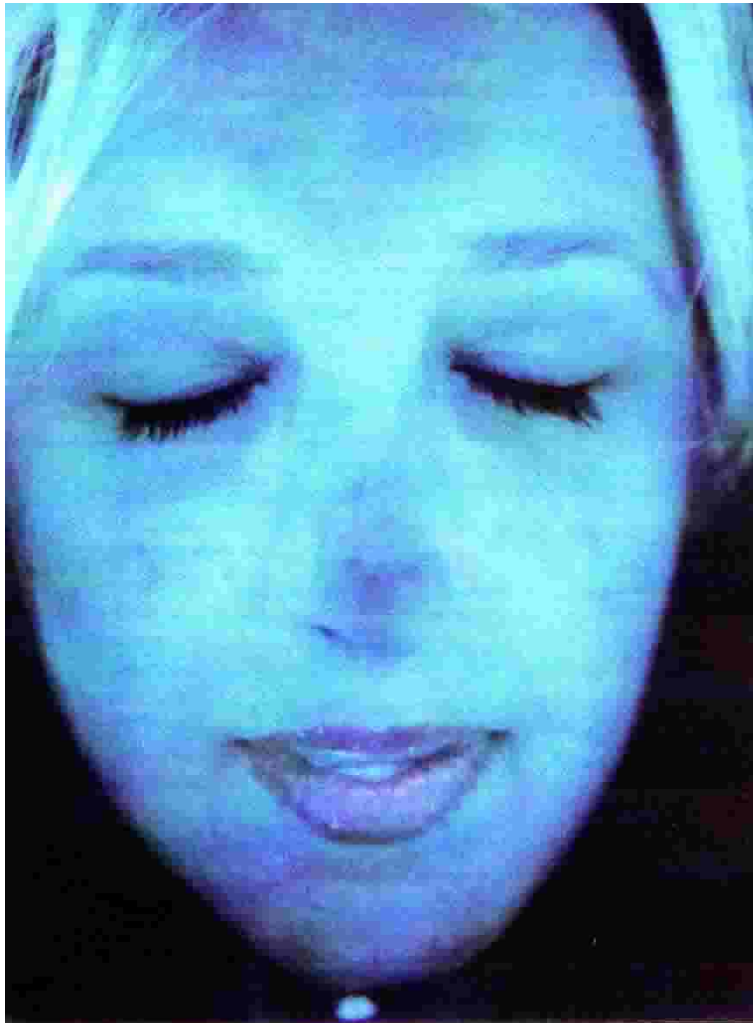
- Tiñas de la cabeza
- Tiñas del cuerpo
- Tiñas de los pliegues
- Tiñas de las uñas

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Tiña no inflamatoria de la cabeza en su forma microscópica donde se aprecia la falta de pelos (algunos rotos), así como descamación

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Lámpara de Wood



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento Fitoterápico de las Tiñas o Dermatofitosis



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Pie de Atleta

- *Trichophyton mentagrophytes*
- *Trichophyton rubrum*
- *Epidermophyton floccosum*





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Especies activas (i.v) sobre *Trichophyton mentagrophytes*

• <i>Allium sativum</i>	Aceite esencial (bulbo)
• <i>Croton lechleri</i>	Resina
• <i>Curcuma longa</i>	Extr. hexánico (rizoma)
• <i>Lippia alba</i>	Aceite esencial (hojas)
• <i>Melaleuca alternifolia</i>	Aceite esencial (hojas)
• <i>Mentha x piperita</i>	Aceite esencial (hojas)
• <i>Ocimum basilicum</i>	Aceite esencial (p.aérea)
• <i>Schinus molle</i>	Aceite esencial (hoja)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Especies activas (i.v) sobre *Trichophyton rubrum*

• <i>Allium sativum</i>	Aceite esencial (bulbo)
• <i>Bixa orellana</i>	Tintura e infusión (hojas)
• <i>Chenopodium ambrosioides</i>	Aceite esencial (hojas)
• <i>Melaleuca alternifolia</i>	Aceite esencial (hojas)
• <i>Ocimum basilicum</i>	Tintura e infusión (hojas)
• <i>Ocimum santum</i>	Aceite esencial (etilcinamato)
• <i>Ruta graveolens</i>	Tintura (hojas)
• <i>Tagetes minuta</i>	Aceite esencial (hoja/flor)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Especies activas (i.v) sobre *Epidermophyton floccosum*

• <i>Allium sativum</i>	Aceite esencial (bulbo)	
• <i>Bixa orellana</i>	Tintura (corteza/hojas)	
• <i>Cassia occidentalis</i>	Decocción (hoja)	
• <i>Cymbopogon citratus</i>	Aceite esencial (hojas)	
• <i>Ocimum basilicum</i>	Aceite esencial (hojas)	
• <i>Ruta graveolens</i>	Tintura (hojas)	
• <i>Syzygium aromaticum</i>	Tintura (botón floral/yema)	E.C.: 15% en 70% alcohol
• <i>Tamarindus indica</i>	Extr.hidroetanólico de la pulpa seca	



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tiñas de cuero cabelludo o capitis

- *Microsporum canis*
- *Trichophyton tonsurans*
- *Trichophyton mentagrophytes*





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Especies que inhiben i.v a *Microsporium canis*

- <i>Cassia occidentalis</i>	Extr. metanólico (hojas)
- <i>Croton lechleri</i>	Resina o látex de corteza
- <i>Curcuma longa</i>	Extr. hexánico (rizoma)
- <i>Cymbopogon citratus</i>	Aceite esencial (hoja)
- <i>Melia azederach</i>	Extr. etanólico (frutos)
- <i>Ocimum basilicum</i>	Aceite esencial (hoja)
- <i>Ocimum sanctum</i>	Aceite esencial (hoja)
- <i>Thymus vulgaris</i>	Aceite esencial (hoja)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

CANDIDIASIS CUTANEO MUCOSAS

- Son infecciones producidas por hongos del género *Candida*, que alcanzan piel, uñas y membranas mucosas.
- No afectan al pelo.
- *Candida albicans* no es un saprófito habitual de la piel pero existe en la microflora oral, gastrointestinal o genital.
- Se convierte en patógena cuando hay alteraciones inmunitarias del huésped.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Muguet



Intertrigo



Onicomycosis



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Especies que inhiben i.v. a *Candida albicans*

- *Allium cepa* (a.e.)
- *Allium sativum*
- *Artemisia selengensis* *
- *Bixa orellana*
- *Curcuma longa*
- *Echinacea* sp
- *Eucalyptus globulus*
- *Lentinus edodes*
- *Lippia alba*
- *Matricaria recutita*
- *Ocimum basilicum*/ *O. sanctum*
- *Rosmarinus officinalis*
- *Ruta graveolens*
- *Syzygium aromaticum*
- *Tabebuia impetiginosa*
- *Uncaria tomentosa*

* Actividad similar a 1000 U. de Nistatina



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Ajo vs. *Candida albicans*

- El Ajo (tintura hidroalcohólica y AGE) demostró alterar la síntesis lipídica de la membrana de la Candida, dificultando la entrada de oxígeno al hongo.
- Adetumbi et al, (1986) demostraron que la actividad inhibitoria era más efectiva que Nistatina.
- El compuesto *ajoeno* tendría superior efecto inhibitorio que la *alicina*.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Especies inhibidoras de *Candida albicans* *In Vivo*

- *Cinnamomum zeylanicum* :Tintura. Superioridad entre 1,4-2,3 veces vs Nistatina (Cáceres et al, 1987; Leigh Broadhurst, 1997).
- *Melaleuca alternifolia* (*se ve aparte*).
- *Smilax lundellii*: Decocción de la raíz. Actúa inhibiendo la pared celular, en especial sobre las estructuras proteicas y beta-glucanos (Morales C, 1996, Urizar, 1989).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Melaleuca alternifolia

Del *aceite de melaleuca* destacan sus cualidades antimicóticas, en especial frente a *Candida albicans* (CIM 1%) y su conversión micelial (Hammer K. *et al.*, 1998; Banes Marshall L. *et al.*, 2001; D'Auria F. *et al.*, 2001), como también frente a dermatofitos (Hammer K. *et al.*, 2002).

También demostró su utilidad por vía tópica en **tiña pedis** en un estudio clínico a doble ciego sobre 104 pacientes (Tong M. *et al.*, 1992) y en **infecciones orofaríngeas por *Candida albicans*** **de pacientes con SIDA refractarios al *fluconazole***, luego de 4 semanas de trata-miento, con un 60% de eficacia (Jandourek A. *et al.*, 1998; Vázquez J. *et al.*, 2002).





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Melaleuca alternifolia

Otros hongos sensibles al aceite de *melaleuca in vitro* fueron: *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Trichophyton tonsurans*, *Aspergillus niger*, *Penicillium spp.*, *Candida spp.* y *Microsporum gypseum*.

No demostró poder fungicida únicamente sobre una cepa de *Epidermophytum floccosum* (Concha J. *et al.*, 1998).

En el mecanismo de acción fungicida se pudo observar un efecto inhibitorio sobre la respiración y un incremento en la permeabilidad de la membrana plasmática del hongo (Cox S. *et al.*, 2000).





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Melaleuca alternifolia

Un estudio efectuado sobre 28 pacientes con *Candida albicans*, a través de la administración de **cápsulas vaginales** de aceite de *melaleuca* (1/día durante un mes), arrojó un resultado final de 21 pacientes con resolución total del cuadro y en los 7 restantes mejorías parciales (Belaiche P., 1985).

En el caso del 1,8-cineol junto al limoneno y el alfa-terpineol, **presentan en conjunto una gran efectividad** contra *Candida albicans*, lo cual no se logra en la misma medida con cada componente por separado.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Melaleuca alternifolia

En un **EC-R-DC-CP**, sobre 60 pacientes afectados de **onicomicosis**, se pudo constatar la eficacia de una crema con aceite de *melaleuca* al 5% e *hidrocloruro de butenafina* al 2%. Luego de 16 semanas de tratamiento, el 80% de los pacientes del grupo activo fueron curados, respecto a 0% en el grupo placebo (Syed T. *et al.*, 1999).

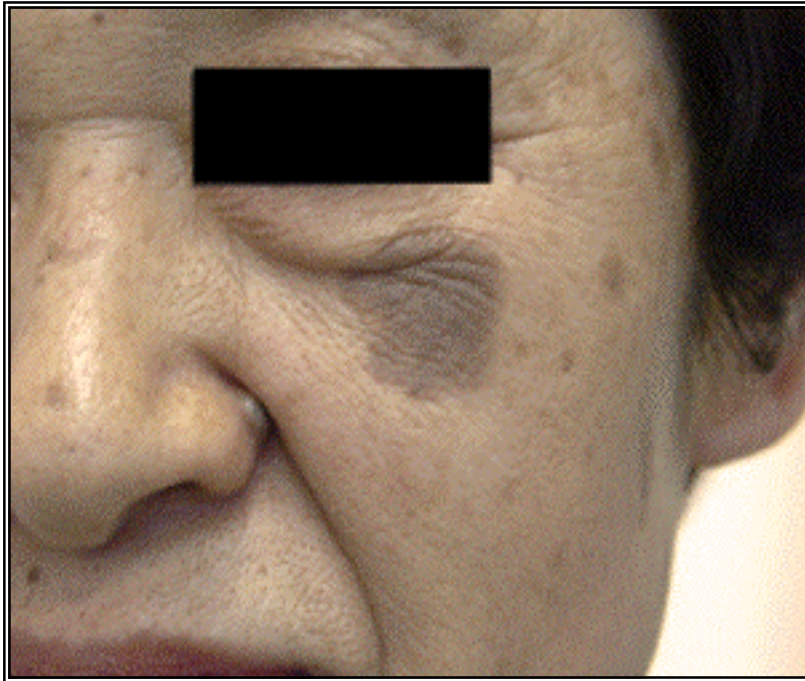
En un **EC-DC** sobre 117 pacientes afectados de **onicomicosis distal subungueal**, se constató que la aplicación tópica de aceite de melaleuca x 3 meses produce una mejoría sustancial o remisión total en el 56% de los pacientes, contra un 55% de mejorías observadas en grupos que habían recibido *clotrimazol* al 1%.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

MANCHAS CUTÁNEAS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

MANCHAS CUTÁNEAS

- Proceso hiperpigmentación.
- > frec.: MELASMA (o CLOASMA)
- Causas: Trastornos hormonales, exposición solar.
- Hiper Cromías por aumento síntesis de Melanina.
- ¿Cómo actuar?
 - 1) (-) síntesis de melanina
 - 2) Disminuir el depósito de melanina en piel.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

(-) Síntesis de Melanina



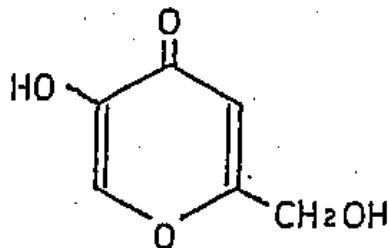
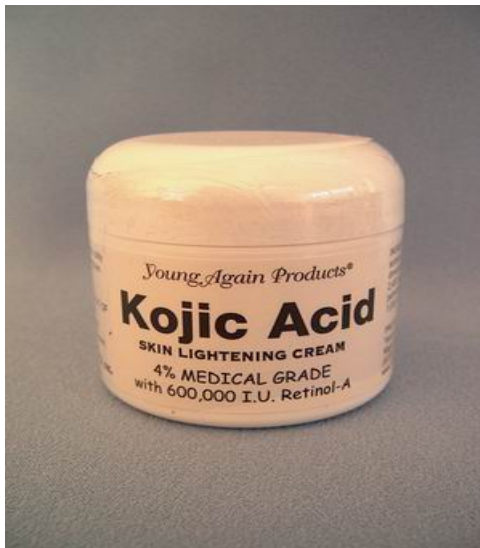
*Arctostaphylos uva
ursi*

- **ARBUTINA**
- (-) tirosinasa (vía DOPA).
- Decolora la melanina depositada
- Antioxidante y exfoliante
- Reduce absorción de rayos U.V.
- Infusión: 10-30 g/l. Aplicar 2-3 v/día
- Decocción: 20-30 g/l. Aplicar 2-3 v/día
- Extractos purificados al 1-5%.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

(-) Síntesis de Melanina



- **ÁCIDO KÓJICO**
- Presente en hongos contaminantes del arroz (*Aspergillus orizae*).
- Descubierta en Japón en 1907.
- (-) tirosina quelando los iones Cu^+ que son sustrato necesario para que actúe la enzima.
- Cremas al 4-5%



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Creemas de Alfa -HO-ácidos frutales (8-12%) + Hidroquinona al 2-4%





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

REMEDIOS DE LA ABUELA

TOMILLO



Aplicación de infusiones de tomillo

¿Cómo actúa?

- Antioxidante.
- Contiene **timol**: (-) la conversión de tirosina a DOPA, primer paso en la formación de Melanina.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ARRUGAS

Alfa-Hidroxi-ácidos

- Son ácidos carboxílicos orgánicos.
- > solubles en agua.
- Presentes en **caña de azúcar** (ácido glicólico), **manzanas** (ácido málico), **naranjas** (ácido cítrico).
- Útiles también en *acné, hiperqueratosis, ictiosis, melasma*
- Disminuyen cohesión de queratinocitos.
- Debilitan ligaduras iónicas que mantienen entrelazadas las células de la córnea, generando la exfoliación.
- (+) síntesis de glicosaminoglucanos y colágeno.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Alfa-Hidroxi-ácidos – Otras Fuentes

- **ÁCIDO MÁLICO:** guanábana o graviola (*Annona muricata*), níspero, chico-zapote (*Manilkara achras*), riñón o anón (*Annona squamosa*).
- **ACIDO TARTÁRICO:** pasionaria, parcha o badea (*Passiflora quadrangularis*)
- **ACIDO CÍTRICO:** piña (*Ananas comosus*), tuna, higuera de pala, higo chumbo (*Opuntia ficus indica*), mamón, macao, mamoncillo, chuco (*Melicoccus bijugatus*), parchita, granadilla (*Passiflora ligularis*).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Alfa-Hidroxi-ácidos

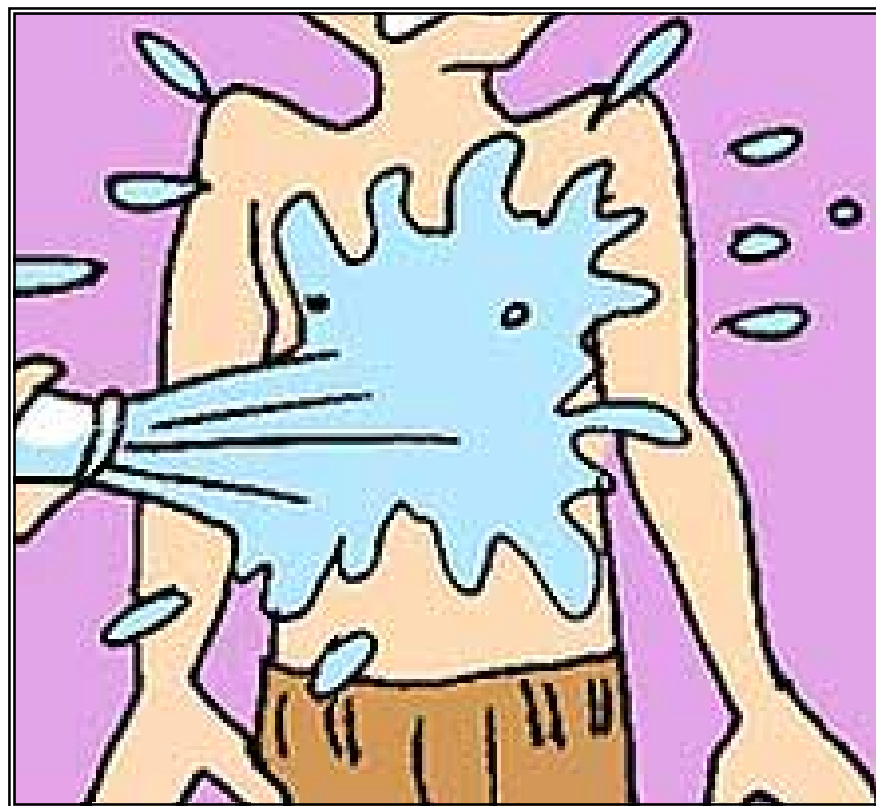
Crema con AHA de caña de azúcar al 8-12%

Extracto glicólico de <i>Annona muricata</i>	7,70 g
Extracto glicólico de <i>Passiflora ligularis</i>	1,30 g
Glicerina.....	5,00 g
Metilparabeno.....	0,10 g
Agua destil. c.s.p.....	100 g



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

QUEMADURAS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

QUEMADURAS

- *Aloe vera* / *A. barbadensis*
- **Gel:** Se obtiene fresco de la hoja o se hacen preparados con 10-70% del gel fresco.
- **Crema de Caléndula**
- **Manteca de Karité:** Se obtiene de las semillas del fruto del árbol *Butyrospermum parkii* (Africa)





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ECZEMAS DERMATITIS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ECZEMAS DERMATITIS

Calendula officinalis



- Extr. Fluido 1:1 en alcohol al 40%
- Tintura (1:5) en alcohol al 90%
- Extr. Glicólico al 5-10%



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ECZEMAS ATÓPICOS



- Emoliente, AINE, Antioxidante
- Rico en ácido gammalinolénico
- (-) producción PG inflamatorias.
- Dosis: 2-6 g/día (equiv. A 160-480 mg de ácido gammalinolénico) durante 8-12 semanas

Oenothera biennis



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

VERRUGAS - HIPERQUERATOSIS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



PODÓFILO

(Podophyllum peltatum)

Pomada de podofilina (resina) al 0,5-8%

En : condilomas, papilomas

Hasta el 30% en epitelomas espinocelulares



TUYA

(Thuja occidentalis)

Se emplean las ramas

Contiene *tuyona*

Útil en forma de Tintura madre o
formulaciones homeopáticas



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

VERRUGAS - HIPERQUERATOSIS



Chelidonium majus

Extr Fluido de celidonia.... 15 g
Glicerina..... 15 g

Pincelar las zonas y cubrir con
apósito. Proteger la piel
circundante. Renovar a las 24 hs.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

REMEDIOS DE LA ABUELA

LECHE DE HIGO



- Aplicar leche de higo fresco
- Cubrir la zona.
- Mantener el emplasto 8 horas.
- Hacerlo 1 semana renovando la leche diariamente.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

HERPES SIMPLEX I y II



Aceite esencial de hojas de Melisa.

Estudio r-dc-cp (n= 116).

Aplicación de crema (1%), 5 veces al día. Al día 8 desaparecieron las lesiones en el 96% de los casos.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

HERPES ZOSTER

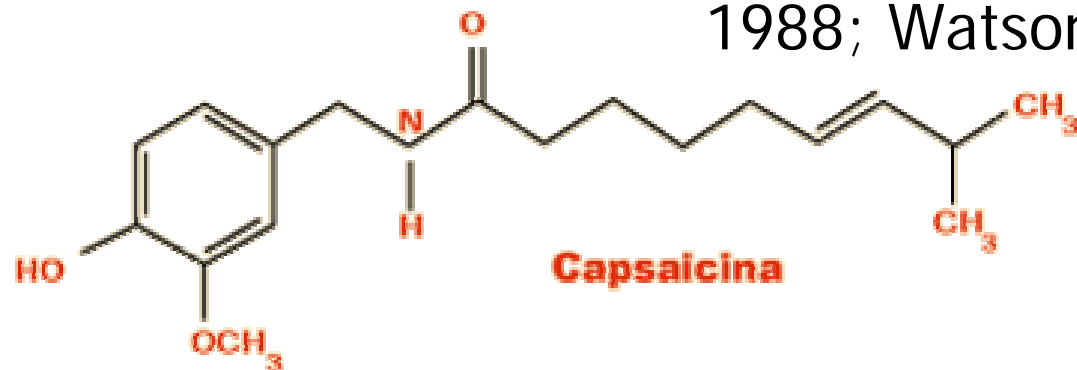
Cayena (**capsaicina**): *Capsicum anuum*

Cremas al 0,025-0,075%.

Útil en neuralgia post-herpética.

Se aplica hasta 4 v/día x 2-3 semanas.

Varios trabajos r-dc-cp (Bucci et al., 1988; Watson et al., 1993)



REDOL®



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

COROLARIO

- La piel es nuestro contacto con el mundo exterior.
- La piel recibe todas las agresiones de ese mundo.
- La piel es como nuestra casa: debemos limpiarla, cuidarla, ventilarla y no maltratarla.
- La piel expresa de algún modo nuestras emociones y afectos.
- Nuestro estilo de vida la beneficiará o condenará para SIEMPRE.