



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

CONSTIPACIÓN o ESTREÑIMIENTO





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Definición

El estreñimiento o constipación se define como la evacuación de heces excesivamente secas, escasas (menos de 50 g/día) o infrecuentes (< 1 deposición cada 2 días).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Síntomas Asociados

- Evacuación incompleta del recto
- Meteorismo, flatulencia
- Malestar abdominal bajo
- Anorexia
- Cefaleas
- Astenia
- Mal humor





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Causas

- Sedentarismo
- Déficit alimentario
- Embarazo
- Hipotiroidismo
- Ca.
- Fármacos
- Def. reflejo (Parkinson)

- Sdre. Colon Irritable
- Enf. Chron
- Enf. Diverticular
- Postquirúrgicos
- Tabaquismo
- Obesidad
- Porfiria



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Fármacos constipantes

- Opiáceos (codeína, morfina)
- Anticolinérgicos
- Antidepresivos
- Anfetaminas
- Fe
- Antiparkinsonianos
- Anticonvulsivantes
- Laxantes





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento

- Osmóticos
- Lubricantes
- Formadores de masa
- Laxantes de contacto





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Osmóticos

- Se absorben muy escasamente
- Actúan x ósmosis (atraen agua a luz)
- Ej: lactulosa, sales Mg, fosfato de Na
- Flor de hibisco (*Hibiscus sabdariffa*):
rica en ácidos orgánicos (tartárico,
cítrico, málico). Se toma en infusión.

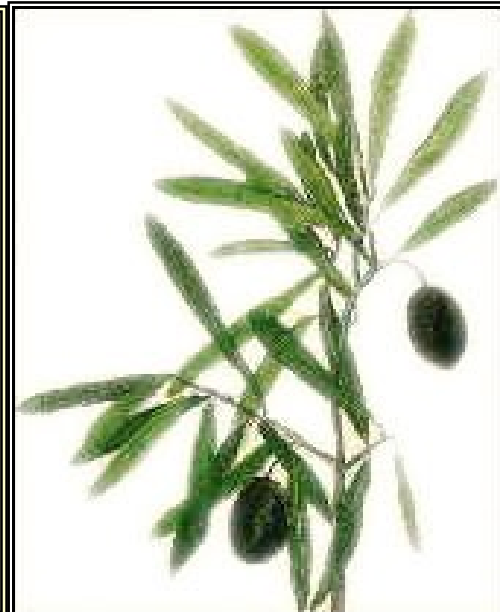




ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Lubricantes

- Aceites vegetales.
- Lubrican la masa fecal
- Aceite de oliva (*Olea europaea*)
- Aceite de sésamo (*Sesamum indicum*)
- Glicerina (no es vegetal)





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Formadores de masa

- Incrementan el volumen fecal.
- (+) peristalsis x distensión colónica
- Lubrican e hidratan las heces
- Deben tomarse con +++ líquido.
- Ej: celulosa (salvado de trigo) – mucílagos
- Inconvenientes: gases – obstrucción intestinal
(si no se acompañan de +++ agua).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Formadores de masa

- Salvado de trigo (*Triticum aestivum*)
- Agar agar (algas Rodofíceas)
- Semillas de Plantago
 - *Plantago ovata* (*P. ispaghula*)
 - *Plantago psyllium* (zaragatona)
- Plantas con mucílago
 - Lino (*Linum usitatissimum*)
 - Fucus (*Fucus vesiculosus*)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Salvado de trigo

- Se trata de las cubiertas del grano
- Se obtiene como residuo de la elaboración de la harina
- Gran aporte de celulosa
- Deriv. Hemisintéticos:
 - CMC
 - Hemicelulosa
- Administrar hasta 24 g/día.

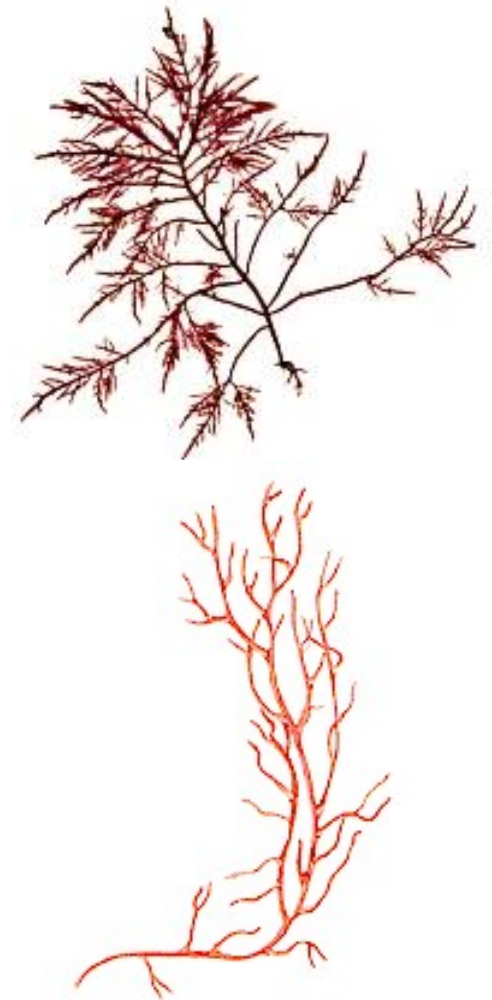




ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Agar Agar ó Gelosa

- Mucílago obtenido de diversas algas (Gelidium, Gracilaria, Pterocladia).
- Polisacárido rico en galactosa y anhidrogalactosa.
- Dosis: 2-3 g/día.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Plantagos

- Se usan las semillas enteras
- Pueden usarse las cutículas o cubiertas, y el mucílago interior.
- Por ser pequeñas se dan a cucharadas, junto a +++ líquido o con mermelada (ablandante)
- Sus mucílagos (fibra soluble), generan efecto protector mucoso
Por acción de la flora intestinal forman ác. grasos de cad. corta





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Plantagos

- Zaragatona (*P. psyllium*)
- Semilla
 - Celulosa y mucílagos (10-20%)
- Dosis: adultos: 10-30 g/día
niños: 5-15 g/día
- En diarreas hasta 40 g día
- Tratamiento: mínimo 2-3 días.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Plantagos

- Ispagul (*P. ovata*)
- Semilla y cutícula
 - Celulosa y mucílagos (20-30%)
- Dosis (semilla): adultos: 7-30 g/día
niños (6-12): 3,5-15 g/día
- En diarreas hasta 40 g día
- Tratamiento: mínimo 2-3 días.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Productos con *Plantago ovata*



P.o. + sen



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

LAXANTES IRRITATIVOS O ESTIMULANTES

- Aloes (*Aloe* spp.)
- Cáscara sagrada (*Rhamnus purshiana*)
- Sen (*Cassia acutifolia* y *Cassia angustifolia*)
- Frángula (*Rhamnus frangula*)
- Ruibarbo (*Rheum palmatum*)
- Aceite de ricino (*Ricinus communis*)
- Ácidos frutales (di-HO-fenilisatín) = *Ciruelas*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

LAXANTES IRRITATIVOS O ESTIMULANTES

- Contienen heterósidos antracénicos (salvo ricino)
- Predominan: antraquinonas, antronas, diantronas.
- Heterósidos que en colon liberan el aglicón (activo)
- Actúan a las 6-8 hs de su suministro (máximo 24 hs).
- Irritan mucosas y (+) plexos nerviosos.
- Aumentan peristalsis, (+) secreción de agua a la luz
- (-) absorción de agua por el enterocito.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Inconvenientes de los laxantes irritativos

- Pueden ocasionar diarrea y dolores cólicos
- Pseudomelanosis coli
- Orina oscura
- Pueden pasar a leche materna
- Habituaación
- No dar durante el embarazo
- Pueden potenciar drogas digitálicas.



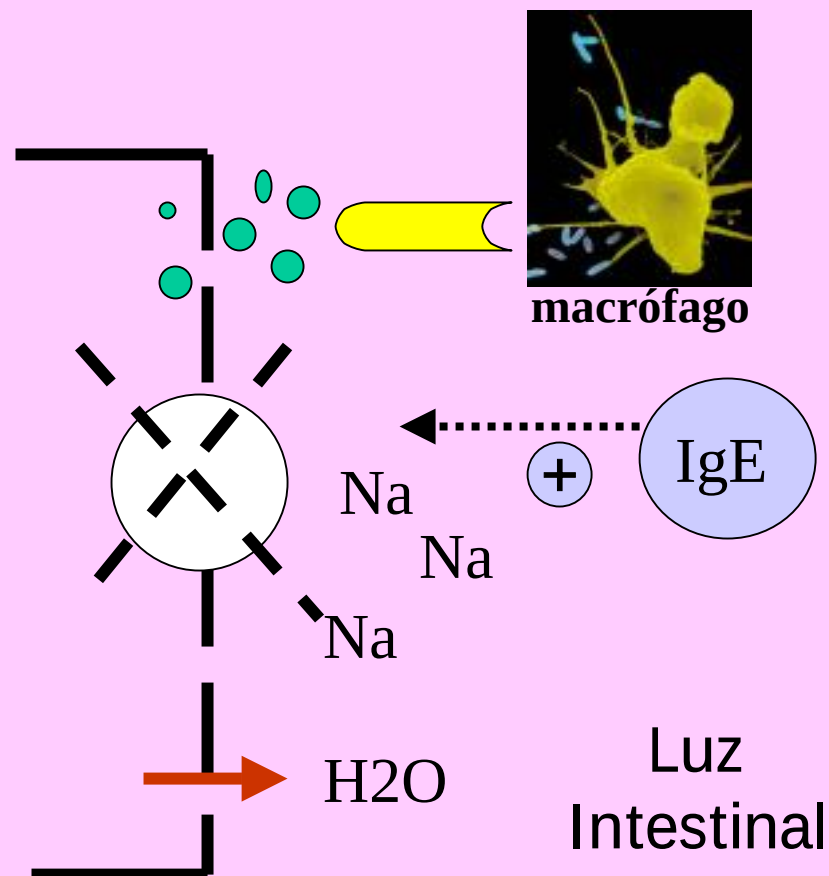
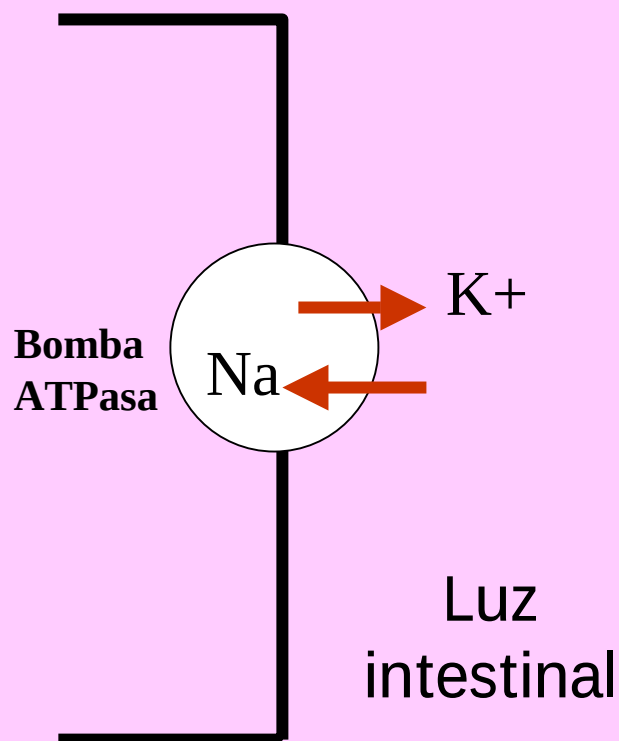
ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Pasan estómago, se absorben parcialmente en I.D. y se eliminan por la bilis. En colon se liberan las Geninas por acción enzimática (Beta-glucosidasas) se trasforman en antranoles y antronas para así estimular la motilidad del IG.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Cassia angustifolia

SEN

- *Cassia senna* o *C. acutifolia*
- Sen de Tinnevelly o sen de la India: *Cassia angustifolia*.
- *Cassia obovata* y *Marylandica*
- Origen Arabia, África tropical.
- Principales productores: India, Pakistán y Egipto
- Adulterable por otras Cassias
- Droga: Hojas y frutos secos
- Se cultiva en regiones cálidas



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Cassia acutifolia

SEN

- Antraquinonas
crisofanol, aloe, emodol, reína
- Diantronas
Senósidos A-D (2,5-5%)
- Frutos: senósidos A y B
- Folíolos: senósidos A-B-C-D
- **F. Europea** exige un mínimo de 2,5% de senósidos ("B").
- Dosis: 0,5-2 g (infusión)
- Senósido B = 24-30 mg (noche)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Rhamnus frangula
(*Frangula alnus*)

FRÁNGULA

- Corteza del tronco y ramas
- Debe recolectarse de partes jóvenes (las viejas > taninos).
- Dsecación lleva 1-2 años o sino 1 hora a 100 ° C (para que las formas reducidas pasen a formas oxidadas).
- Deriv. antracénicos (6-10%) frangulósidos A y B, frángula-emodina y glucofrangulósidos
- Dosis: Decocción 5-10 g/l
- Tintura (1:10): 25 gotas 1-3 v/d



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Rhamnus purshiana

CÁSCARA SAGRADA

- Origen USA y Canadá.
- Se cultiva en NA y Kenia
- Corteza desecada de tronco y ramas.
- Mismo proceso que para frángula (100°C en 60').

Derivados antracénicos: 6% (emodina, crisofenol, aloe-emodina).
También formas combinadas: barbaloina y crisaloina (C-heterósidos) y cascarósidos A-D (O-heterósidos)

DOSIS: 1,5-2 g (infusión). Extr. Seco = 20-30 mg de cascarósidos (“A”)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



RUIBARBO

- *Rheum officinale (Rheum palmatum)*.
- Se emplea la raíz
- P. A: deriv. HO-antracénicos (3-12%)
Taninos (5-10%)
- La Farmacopea Europea exige un mínimo de 2,2% de deriv. HO-antracén.
- A dosis bajas --→ acción astringente
- A dosis altas --→ acción laxante
- OJO: rico en oxalatos de Ca.
- Decocción: 3 g/dosis.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

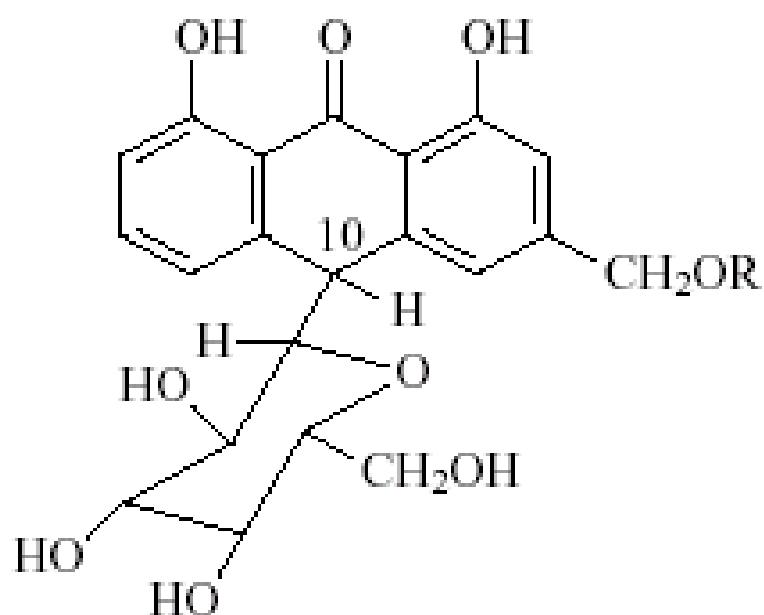


ALOE VERA

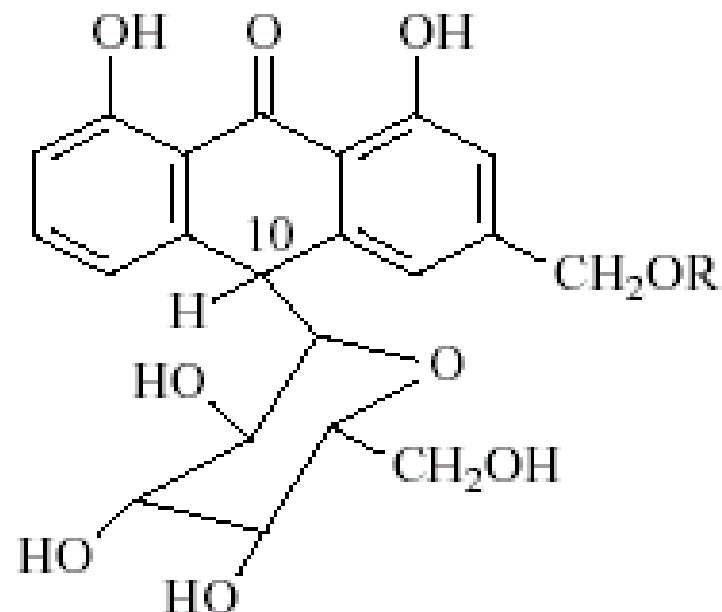
- *Aloe barbadensis*, *A. ferox*.
- Residuo sólido obtenido a partir de las hojas (acibar). Se obtiene al evaporar el líquido que fluye tras una incisión transversal de las hojas
- Península Ibérica, Africa, A. Central.
- Derivados antracénicos (15-30%).
Contiene: aloína (barbaloína),
aloinósidos A y B.
- A peq. dosis (< 60 mg/día):eupéptico
colagogo. Dosis >100 mg/d. laxante



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Aloína-A
Aloinósido-A



Aloína-B
Aloinósido-B

R	Compuesto
H	Aloínas A y B
Ramnosil	Aloinósidos A y B

Aloe vera





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



NATULAX PLUS.
LAXANTE NATURAL.

Cáscara sagrada +
picosulfato de Na



Cáscara + aloe



Cáscara + psyllum

Laxiave
J A L E A

vaselina

Laboratorio
ELEA



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

DIARREAS



<http://humor.ozu.es>



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

DEFINICIÓN

Definición objetiva

- Deposición > 200 gr /24 h (>10 g/kg/24h)

Definición clínica

- Deposiciones de **consistencia disminuida** con aumento de la frecuencia (≥ 3 veces/día)

Puede asociarse a evidencias de lesión estructural intestinal (sangre, pus, dolor abdominal constante)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ETIOPATOGENIA

- **Osmóticas**

Por alteración en la absorción de agua, nutrientes y electrolitos tras lesión del enterocito

- **Secretoras**

Secreción de fluidos y electrolitos (enterotoxinas)

- **Móviles**

Por alteración de la motilidad

- **Inflamatorias**

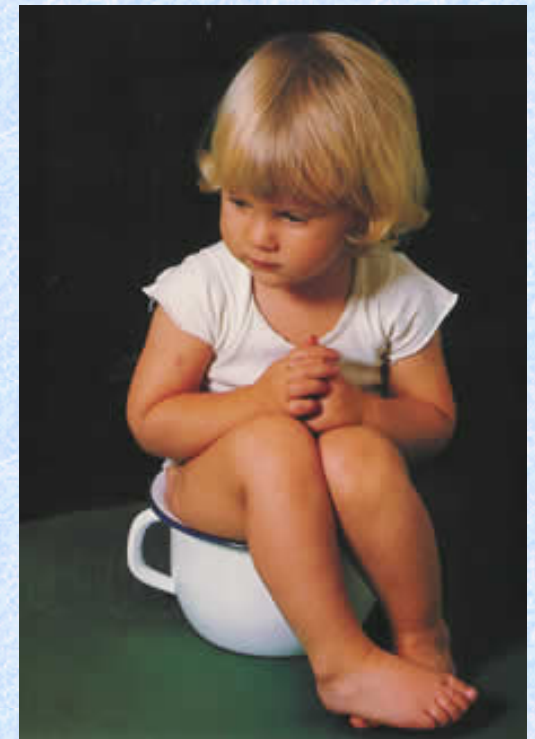
Por inflamación de la mucosa



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

FACTORES INVOLUCRADOS

- **Enfermedades pre-existentes**
 - Resecciones quirúrgicas
 - Sdre malabsorción.
 - Sdre Colon Irritable
 - Tirotoxicosis
 - Enfermedad diverticular
- **Fármacos**
- **Factores infecciosos**
- **Factores psicológicos**





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

- **Fármacos**
 - Sales de Mg
 - ATB: eritromicina, ampicilina, neomicina
 - Xantinas: teofilina
 - Procinéticos: metoclopramida
 - Indometacina
 - Algunos preparados de $\text{Fe}+++$
 - Levodopa
 - Propranolol
 - Colchicina





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Factores infecciosos

- Cursan con hipersecreción líquida.
- 5 millones de muertes/año (80% < 2 años)
- En niños menores de 2 años → VIRUS = 65% (*Rotavirus*) y BACTERIAS = 35% (*E. coli*, *Shigella*, *Salmonella*, *Campylobacter*).
- En adultos -→ BACTERIAS (> *Campylobacter*)
- Los parásitos (> protozoarios) representan una minoría en ambos grupos etáreos.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Bacterias que elaboran enterotoxinas

- *Vibrio cholerae*, *E. coli*, *Klebsiella*, *Proteus*,
Salmonella, *Shigella*, *Enterobacter*, *B. cereus*
Staphylococcus aureus, *Pseudomonas*, etc.

Bacterias invasivas

- *Salmonella*, *Shigella*, *E.coli*, *Yersinia entero-*
litica, *Campylobacter yeyuni*, *Edwardsiella*,
Mycobacterium ulcerans.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

- **Enteroinvasivas**

Producen diarrea sanguinolenta y mucosa de escaso volumen. Fiebre elevada. Ej: *E. coli*, *Shigella*, *Salmonella*

- **Enterotoxigénicas**

No son invasivas, pero pueden adherirse a la mucosa intestinal y producir toxinas, que al elevar el AMPc ---→ secreción masiva de Cl^- junto a secreción de agua y Na^+ . Son muy deshidratantes. Ej: *E. coli*, *Vibrio cholerae*, *Salmonella*.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

- *Rotavirus*
 - Daña vellosidades del I.D.
 - Heces acuosas.
- *E. coli*
 - El invasivo genera inflamación y destrucción tisular. Segrega enterotoxinas.
 - Heces acuosas.
- *Campylobacter*
 - Invasivo. Segrega enterotoxinas.
 - Heces sanguinolentas.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

- **Diarrea del Viajero**

- La sufre el 20% de los viajeros
- *E. coli* no invasivo (40%)
- *Shigella* (10%)
- Virus (10%)
- Protozoarios (5%)
- *Campylobacter jejuni* (3%)
- Los gérmenes involucrados no guardan relación con la estadística del propio país.
- **No infecciosa** -----→ 22%.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO

RHO = OMS

NaCl	3,5 g/l *
KCl	1,5 g/l
Citrato de Na	2,9 g/l **
Glucosa	20 g/l
Cloruro	80 mmol/l

* En países desarrollados puede ocurrir hipernatremia, por ello se da menos NaCl (1,9 g/l).

** Algunas fórmulas reemplazan el citrato por bicarbonato, el cual se conserva poco en ambientes muy calurosos

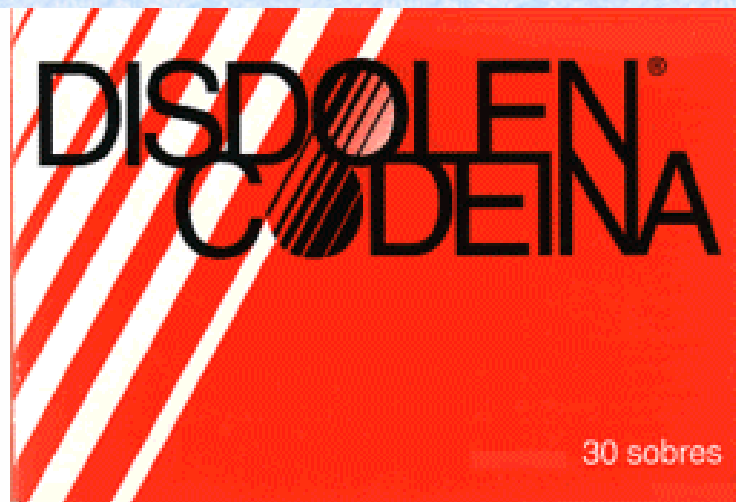


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO CONVENCIONAL

- OPIÁCEOS

- Difenoxilato y loperamida (análogos de la meperidina)
- Codeína (análogo de la morfina).





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

• OPIÁCEOS

- Actúan sobre receptores del plexo mientérico y sobre receptores 5-HT.
- Retrasan la liberación de ACH

NOTA

- La codeína y difenoxilato (no loperamida) atraviezan la barrera H-E. Pueden generar depresión respiratoria y euforia.
- Pueden retrasar la eliminación de Shigella y otras bacterias enteroinvasivas. Incrementan adherencias bacterianas.
- Uso crónico -> Íleo paralítico y megacolon tóxico



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ANTIBIÓTICOS

- Darlos muy ocasionalmente.
- Muchas diarreas son autolimitantes y virales.
- Generan resistencia (p.ej. *Shigella*).
- Muchos destruyen la flora intestinal.
- Pueden hacer proliferar otros microorganismos como *Clostridium difficile* (generador de colitis pseudomembranosa).
- *Campylobacter* es sensible a Ciprofloxacina (su efecto adverso + importante es la ¡¡DIARREA!!)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TANINOS

- Los grandes astringentes naturales.
- Precipitan proteínas.
- Antioxidantes.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ROBLE



Quercus robur



Los insectos introducen sus huevos, y el árbol genera a modo de defensa, una resina que es muy rica en taninos



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Roble

- Corteza: Taninos condensados (proantocianidinas) e hidrolizables (galotaninos)
- Por Farmacopea la droga debe contener un mínimo de 3% de taninos.
- Propiedades astringentes y antiinflamatorias.
- Antioxidante
- Actividad antiviral y antibacteriana
- Infusión: 3 g en 150 ml de agua. Infundir 10'. Tomar 3 tazas/día.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

OTRAS

- Raíz de ratania = *Krameria triandra* (5-10%).
- Rizoma de la tormentilla = *Potentilla erecta* (20%).
- Rizoma de bistorta = *Polygonum bistorta* (15-20%).
- Hojas de la vid = *Vitis vinifera* (taninos hidrolizables y proantocianidinas).
- Pseudofrutos del Rosal silvestre = *Rosa canina* (escaramujos).
- Harina de algarroba = *Ceratonia siliqua*. Hasta un 20%.
- Agallas del alepo = *Quercus infectoria* (taninos gálicos).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

FORMULACIONES

- Hojas de mirtilo 20 g
- Escaramujo..... 20 g
- Manzanilla..... 20 g
- Corteza de roble..... 40 g



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Psidium guajava L.

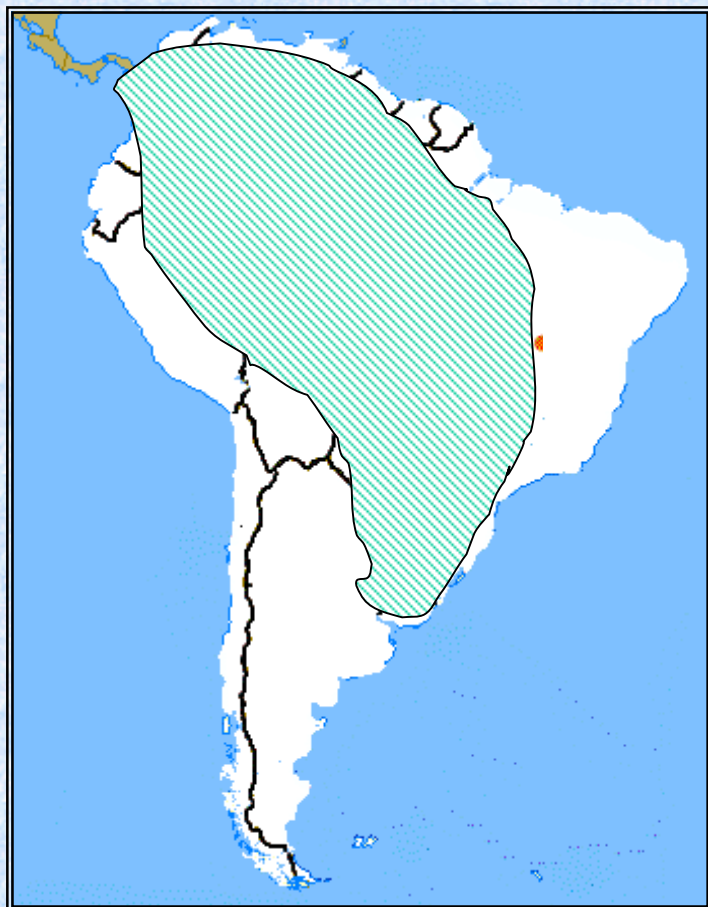


Guayaba



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Psidium guajava L.



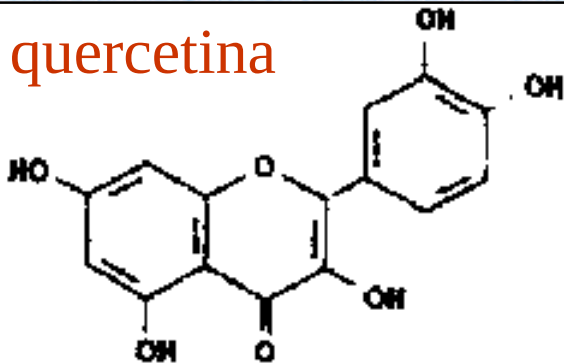
- Originaria del sur de México.
- Existen más de 90 variedades.
- La Hoja es la droga oficial.
También se emplea corteza – fruto.
- Durante la conquista de América fue llevada a Europa, África y Asia.
- Programas de APS en Guatemala, Bolivia, México, Argentina y Centroamérica (TRAMIL).



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Psidium guajava L.

quercetina



COMPONENTES (HOJA)

- Taninos (9-10%).
- Flavonoides, quercetina (y deriv.).
- Aceite Esencial (0,1-0,3%).

ACTIVIDADES

- Antidiarreica.
- Antimicrobiana.
- Espasmolítica



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Psidium guajava L.

ACTIVIDAD ANTIDIARREICA

- Extracto acuoso (hoja) efectivo frente a: *Escherichia coli*, *Vibrio cholerae*, *Shigella flexneri*, *Serratia marcescens*, etc
- Tintura (hoja): efectivo versus *E. coli*, *Shigella disenteriae*, *Shigella flexneri*, *Salmonella typhi*, *Proteus mirabilis*, etc.
- Extracto acuoso (corteza): efectivo frente a *Proteus vulgaris*, *E. coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *S. aureus*.

MOLÉCULAS RESPONSABLES

- Avicularina, guayaverina, quercetina (flavonoides)



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ACTIVIDAD ESPASMOLÍTICA

- **Quercetina** y **quercetina 3-arabinósido** presentan acción antsecretoria en la producción de acetilcolina (ACH), por bloqueo de canales de calcio, o por (-) sistemas relacionados con la síntesis de PGL y la liberación de ACH.
- Actividad similar a **difenoxilato**.
- Extracto acuoso y tintura ejercen espasmólisis en íleon y aorta aisladas de cobayo (dosis 1 mg/ml).
- Quercetina (-) íleon contraído por corriente eléctrica o por cloruro de K⁺.
- La tintura (20%) y el extracto acuoso demostraron retrasar el tránsito intestinal en ratones bajo inducción de laxantes.



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Diarrea por Rotavirus (China)

- Ensayo clínico doble ciego, s/62 niños afectados por *Rotavirus*.
- A los 3 días se pudo observar un 87.1% de mejorías clínicas frente al 58.1% del grupo control ($p < 0.05$).
- La diarrea pudo ser controlada a las 25.1 +/- 9.5 horas, frente a las 38.7 +/- 15.2 hs que demandó en el grupo control.
- El porcentaje de conversión negativa del Rotavirus en heces en el grupo *P. guajava* fue del 87.1%, significativamente superior al del grupo control que alcanzó el 58.1%

Wei L, Li Z, Chen B (2000) Clinical study on treatment of infantile rotaviral enteritis with *Psidium guajava*. *Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi* 20: 893-895



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

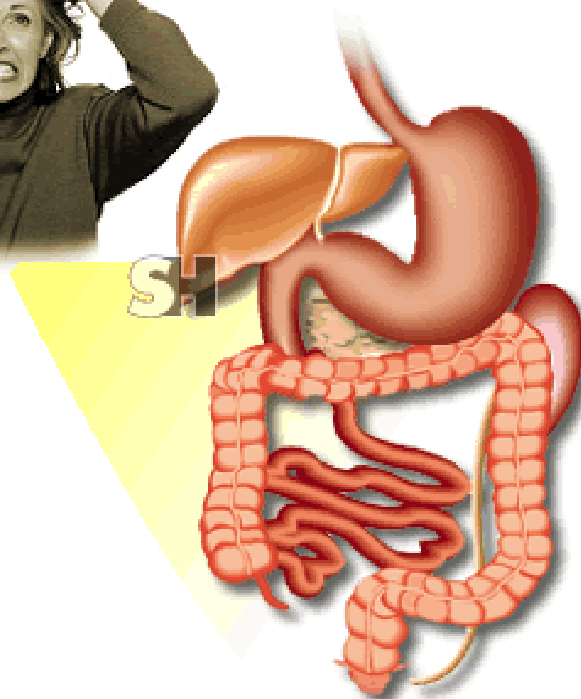
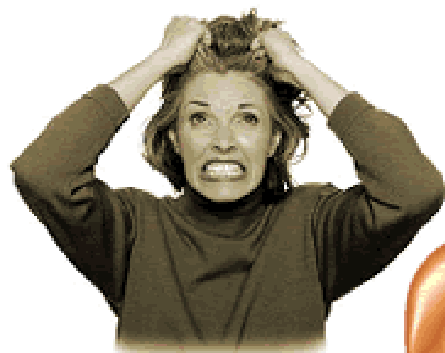


- 1: Voravuthikunchai S, Lortheeranuwat A, Jeeju W, Sririrak T, Phongpaichit S, Supawita T. Effective medicinal plants against enterohaemorrhagic *Escherichia coli* O157:H7. *J Ethnopharmacol.* 2004 Sep;94(1):49-54.
- 2: Zhang WJ, Chen BT, Wang CY, Zhu QH, Mo ZX. [Mechanism of quercetin as an antidiarrheal agent] *Di Yi Jun Yi Da Xue Xue Bao.* 2003 Oct;23(10):1029-31.
- 3: Abdelrahim SI, Almagboul AZ, Omer ME, Elegami A. Antimicrobial activity of *Psidium guajava* L. *Fitoterapia.* 2002 Dec;73(7-8):713-5.
- 4: Holetz FB, Pessini GL, Sanches NR, Cortez DA, Nakamura CV, Filho BP. Screening of some plants used in the Brazilian folk medicine for the treatment of infectious diseases. *Mem Inst Oswaldo Cruz.* 2002 Oct;97(7):1027-31.
- 5: Lozoya X, Reyes-Morales H, Chavez-Soto MA, Martinez-Garcia Mdel C, Soto Y, Doubova SV. Intestinal anti-spasmodic effect of a phytodrug of *Psidium guajava* folia in the treatment of acute diarrheic disease. *J Ethnopharmacol.* 2002 Nov;83(1-2):19-24.
- 6: Arima H, Danno G. Isolation of antimicrobial compounds from (*Psidium guajava* L.) and their structural elucidation. *Biosci Biotechnol Biochem.* 2002 Aug;66(8):1727-30.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

SINDROME DE COLON IRRITABLE





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Definición



*Alteración
FUNCIONAL de la
motilidad del tubo
digestivo, con
especial participación
del COLON*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Epidemiología



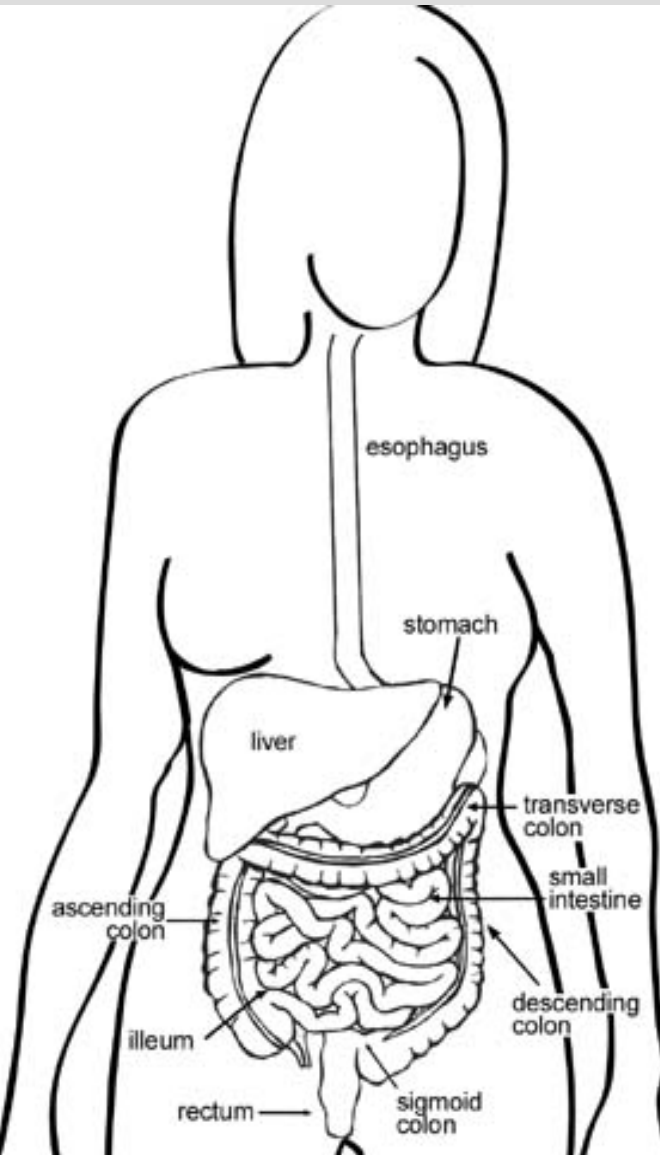
- > Frec. Mujeres (60-70%)
- > 20-30 años de edad
- < incidencia desp. 60 años
- 5 de cada 1.000
- 25% consultas digestivas



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Síntomas Digestivos

- Malestar abdominal
- Dolor posprandial
- Alivia defecación
- Espasmos – Flatulencias
- Náuseas, vómitos
- $\neq$ Ritmo evacuatorio
- $>$ Constipación

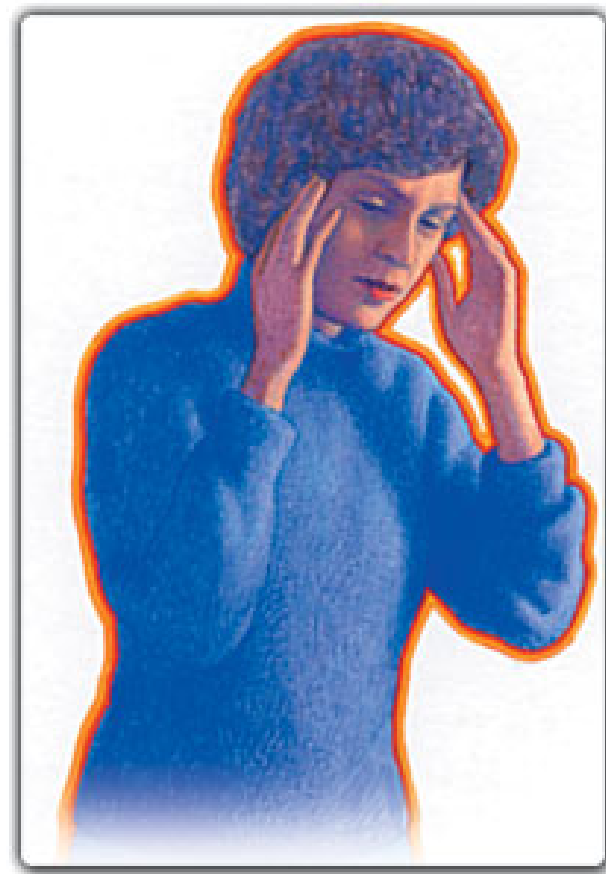




ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Síntomas Extradigestivos

- Cefaleas
- Palpitaciones
- Lumbalgia
- Dismenorrea
- Dispepsia
- $\neq$ EMOCIONALES





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Factores Incidentes

- Dieta pobre en fibras
- Abuso de laxantes y ATB
- Estrés emocional
- Alteraciones hormonales
- Sedentarismo





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Esfera Emotiva

- Tendencias compulsivas
- Tendencias obsesivas
- Agresividad
- Depresión
- Histeria (ocasional)

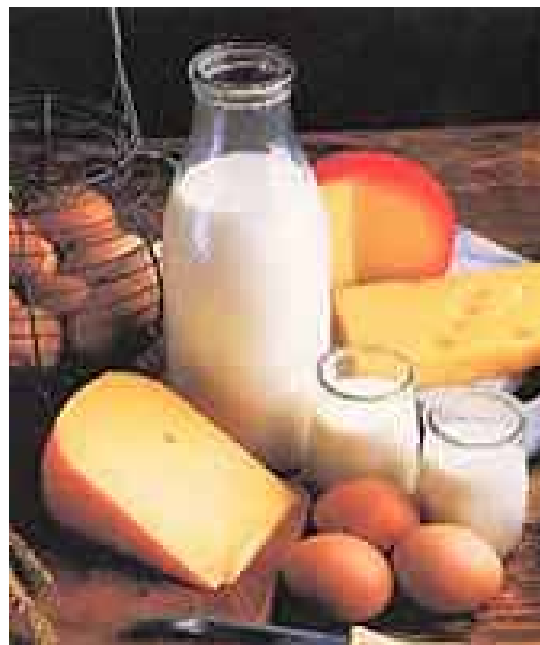




ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Elementos Perjudiciales

- Grasas
- Lácteos en general.
- Especias
- Café, gaseosas
- Chocolate
- Algunas verduras (coliflor, brócoli, porotos)
- Sorbitol (fermenta al absorberse en colon)





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Histopatología



- Mucosa del colon normal.
- Discreta hiperce-lularidad
- Terminaciones nerviosas hiper-sensibles



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Diagnóstico

- ¡¡ CLÍNICO !!
- Rectoscopía y Enema
de contraste sirven para
descartar otras patologías

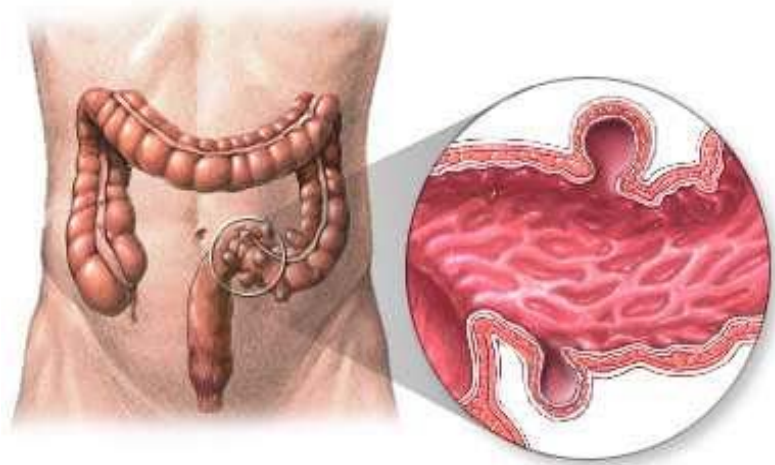




ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Diagnósticos Diferenciales

- Enfermedad diverticular
- Intolerancia a los lácteos
- Colitis ulcerosa
- Ca. de colon
- Sdre. Chron
- Drogas (mucositis x Ciprofloxacina)

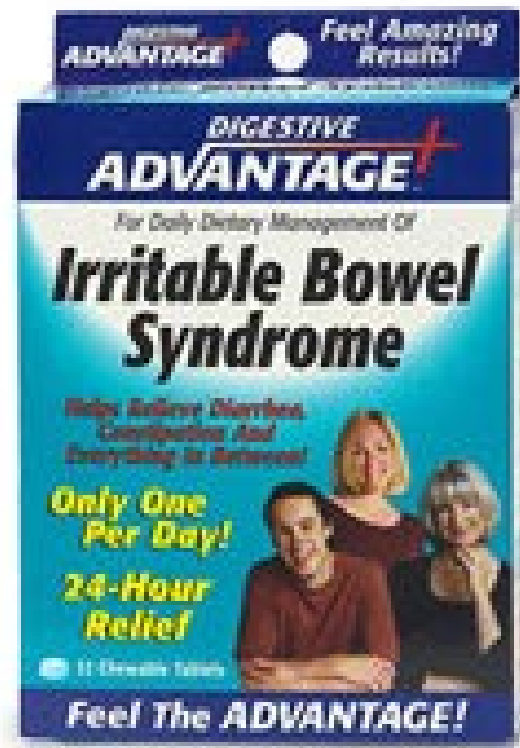




ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento

- Psicoterapia
- Dieta con fibras (gradual)
- Ejercicio
- Toma de líquidos
- Manejo del estrés
- Anticolinérgicos (¿¿??)



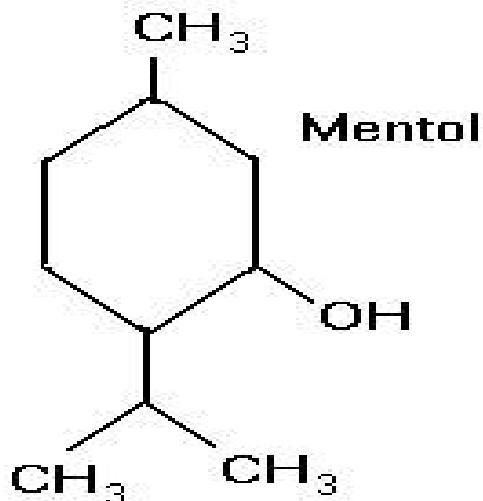


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento Fitoterápico

- Aceite esencial de menta

Compuesto x mentol (35-55%),
mentona (10-30%), acetato de
mentilo (10-20%).



Mentha x piperita L.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento Fitoterápico

- Fuertemente espasmolítico.
- Se da junto al enema baritado en colon x enema.
- Estudios clínicos
 - cápsulas (0,2-0,4 ml de a.e.).
 - sola o junto a.e. alcaravea
 - Metaanálisis (n=331) s/8 ensayos clínicos (r.d.c.c.p) -> beneficios luego de 21 días trat.



Mentha x piperita L.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Tratamiento Fitoterápico

- A.E (-) sustancia P y serotonina (dolor y contracturas).
- La tintura demostró reducir el tránsito intestinal en ratones.
- A.E. (-) bacterias intestinales (*E. coli*, *Salmonella*, *Serratia*, etc) e (-) *Helicobacter pylori* in vitro.
- Mentol y azulenos antagonizan a histamina (antiinflamatorio y antipruriginoso).



Mentha x piperita L.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Precauciones

- Insomnio-nerviosismo (sujetos sensibles)
- Narcótico (muy altas dosis).
- Por inhalación: bradicardia, laringo y broncoespasmos)
- Nefritis y daño renal agudo con altas dosis
- No dar en obstrucción de vías biliares
- No dar en niños y embarazo
- No en lactancia (reducción de flujo de leche)





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Psyllum ó Ispagul

- *Plantago ovata* Forsk.
- Cutícula y cáscara de semillas.
- Contiene 20-30 % mucílagos.
- Laxante de masa o volumen.
- Incorporado en cereales para el desayuno (niños).
- Estudios clínicos (r.d.c.c.p) de – mostraron beneficios en S.C.I.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

Psyllum ó Ispagul

- Farmacopeas (USA, Alemania, etc)
- Suplemento dietario (Argentina)
- NO DAR en obstrucciones esofágicas o intestinales (íleo).
- Puede interferir absorción de:
vit. B12, digital, litio, minerales.
- **Decocción** (10 g en 200 cc agua.
Hervir 5'. Dar 2-3 v/día.
- **Macerado**: 1 cuch sopera de semillas trituradas. Macerar 30'. Tomar en ayunas y/o al acostarse.

