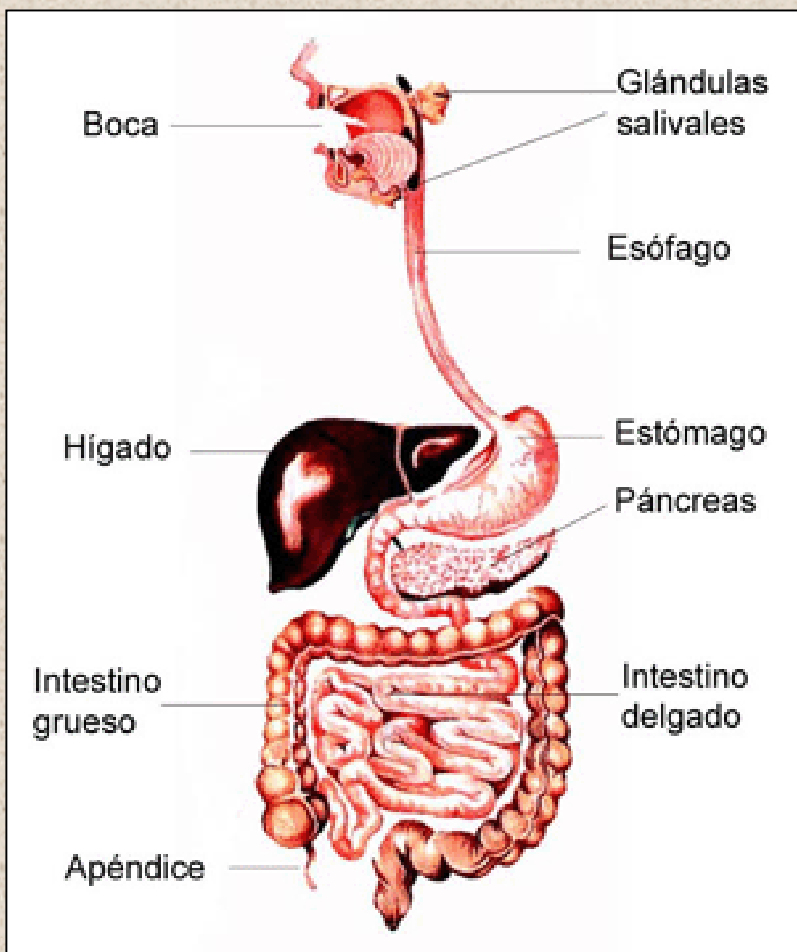




# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA



## APARATO DIGESTIVO

*Dr. Jorge R. Alonso*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIAS





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIA



*Es un conjunto de síntomas referidos a una sensación de dolor o discomfort en la parte superior del abdomen que cursa con náuseas, ardor, sensación de plenitud, etc, y que en muchas ocasiones se confunde con GASTRITIS*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIA



*Representa un verdadero  
desfasaje funcional de los  
órganos que intervienen  
en la digestión.*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIA: Causas



- Factores psicoemocionales
- Alimentos
- Exceso de bebidas alcohólicas.
- Medicamentos
- Parasitosis.
- Otros problemas digestivos



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIA



*La dispepsia funcional no obedece a una causa definida. Se debe a alteraciones en los movimientos de las paredes de estómago*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIA: Síntomas

- Meteorismo.
- Pesadez.
- Somnolencia posprandial.
- Acidez y/o reflujo ácido.
- Dolores espasmódicos.
- Eructos, hipo.

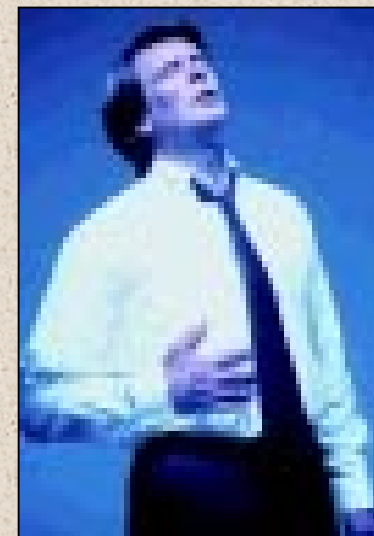




# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## DISPEPSIA: Tratamiento

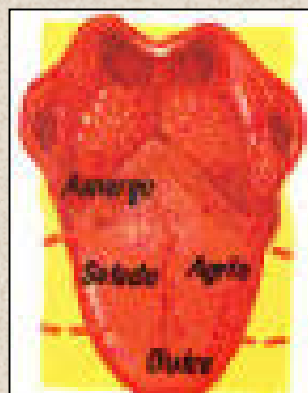
- Identificar las causas (Dx Df - Hacer Ecografía - Endoscopia)
- Espasmolíticos
- Amargos
- Carminativos
- Sedantes
- Antiácidos





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS



*Se dan previo a las comidas ('30) y generan un aumento de las secreciones salival, gástrica y biliar, por vía refleja vagal*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS - Indicaciones

- INAPETENCIA
- DIGESTIÓN LENTA
- METEORISMO
- PROBLEMAS NO DIGESTIVOS  
Anemia, convalecencia, anorexia.



**CONTRAINDICACIÓN: ACIDEZ-GASTRITIS**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS

- Aceites esenciales
- Flavonoides
- Alcaloides
- Oligosacáridos
- Otros





# **ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA**

## **AMARGOS**

### **ACEITES ESENCIALES**

- **ABSINTINA (ajenjo)**
- **AMAROGENCINA (genciana, centaura)**
- **CINARINA (alcachofa)**
- **CONDURANGINA (condurango)**
- **GENCIOMARINA (genciana)**
- **LACTUCINA, LACTUPICRINA (achicoria)**



# **ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA**

## **AMARGOS**

### **ACEITES ESENCIALES**

- **CNICINA (cardo bendito)**
- **MARRUBINA (marrubio)**
- **CARNOSOL (salvia)**
- **DITERPENOS (carqueja)**
- **GENCIOPICRINA (genciana, centauro, nencia)**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS



*Cnicus benedictus*  
(cardo santo)



*Marrubium*  
*vulgare* (marrubio)



*Baccharis genistelloides*  
(carqueja)



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS



*Salvia officinalis*  
(Salvia)



*Centaureum erythraea*  
(Centaurea)



*Gentiana lutea*  
(Gentiana)



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## ÍNDICES DE AMARGOR

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| <i>Quinina.....</i>  | <i>200.000</i>   |
| <i>Marrubio.....</i> | <i>65.000</i>    |
| <i>Ajenjo.....</i>   | <i>12-15.000</i> |
| <i>Genciana.....</i> | <i>12-15.000</i> |
| <i>Centaura.....</i> | <i>2-3.000</i>   |



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## Absintismo





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## Absintismo



- Van Gogh
- Lautrec
- Manet
- Oscar Wilde

**Hiperexcitabilidad**  
**Alucinaciones**  
**Demencia**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS FLAVONOIDES

- **Naringina**
- **Neohesperidina**
- **Hesperidina**



*Citrus aurantium*  
(pericarpio)



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS ALCALOIDES

- **Brucina**
- **Estricnina**
- **Quinina**



***Cinchona succirubra***



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS OLIGOSACÁRIDOS

- Gencianosa
- Genciobiosa



Gentiana lutea



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## AMARGOS

### OTROS

- Humulona
- Lupulona



*Humulus lupulus*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS

- Aceites esenciales (> importancia)
- Flavonoides



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS ¿Cómo actúan?

- **Espasmolíticos (músculo liso).**
- **Mejoran la motilidad.**
- **Regulan la secreción gástrica.**
- **Antisépticos (focos fermentados)**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS Combinaciones

- **Amargos.**
- **Espasmolíticos.**
- **Picantes.**
- **Sedantes.**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS



***Achillea millefolium***  
*sumidad florida*



*Carum carvi*  
***Carum carvi* - frutos**



***Angelica archangelica*** - frutos



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS



*Foeniculum vulgare* - frutos



*Illicium verum* -frutos



*Coriandrum sativum* - frutos

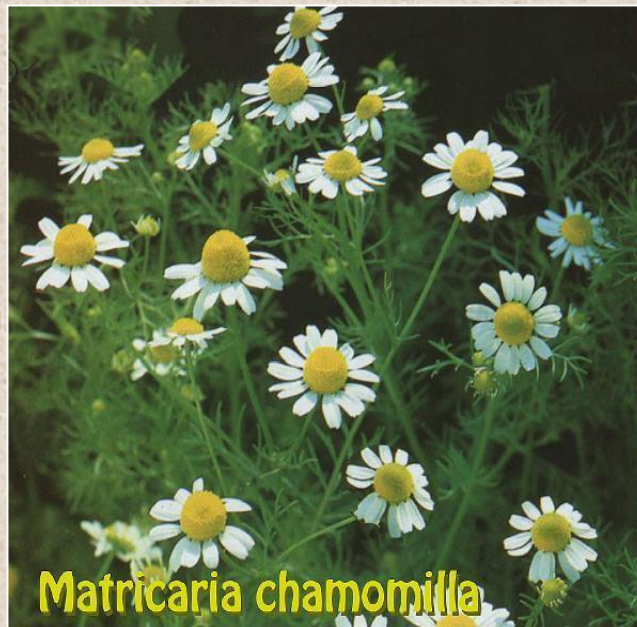


# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS



*Lippia citriodora*  
hojas



*Matricaria chamomilla*

*Matricaria recutita*  
Sumidades floridas



*Sizygium aromaticum*  
botón floral



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS



***Mentha piperita***  
hojas - sumidades



***Zingiber officinale***  
rizoma

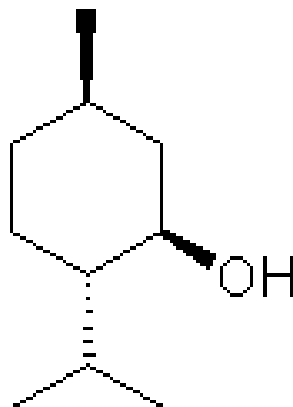


***Chenopodium***  
***ambrosioides***  
parte aérea



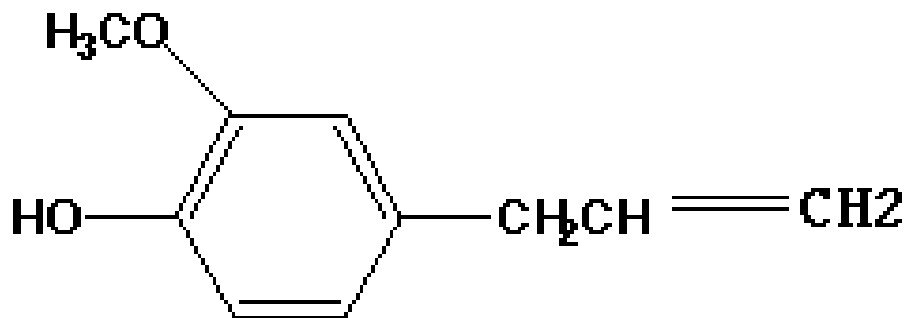
# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS



(-)-1R,3R,4S-MENTHOL

*Menta*



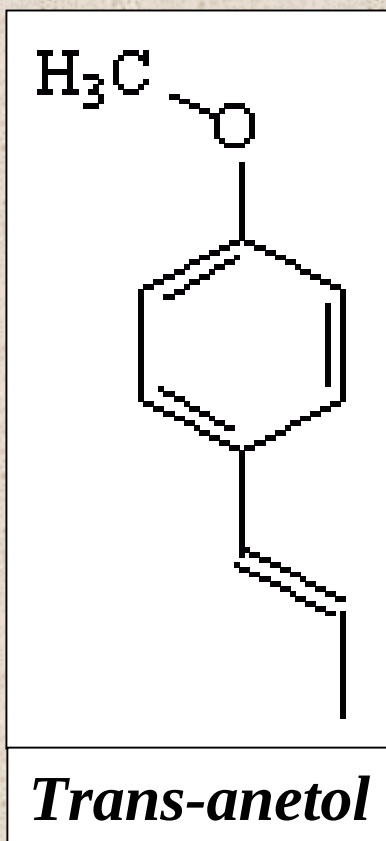
Eugenol from cloves

*Clavo de olor*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS



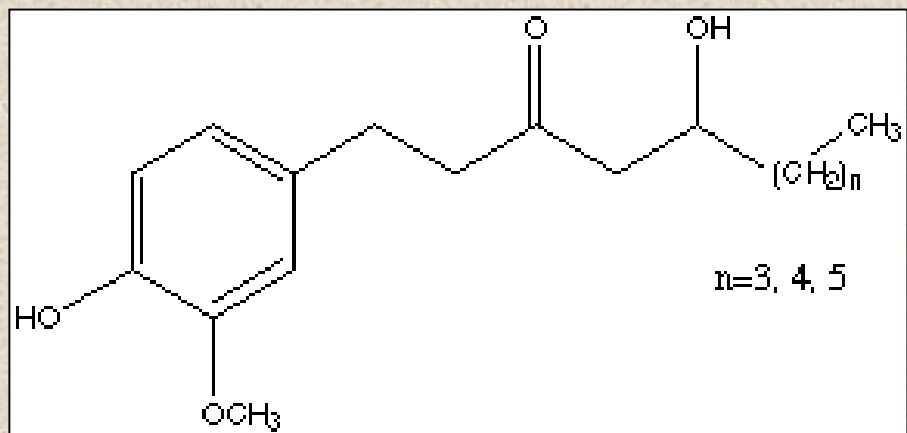
- *Anís estrellado*
- *Anís verde*
- *Hinojo*



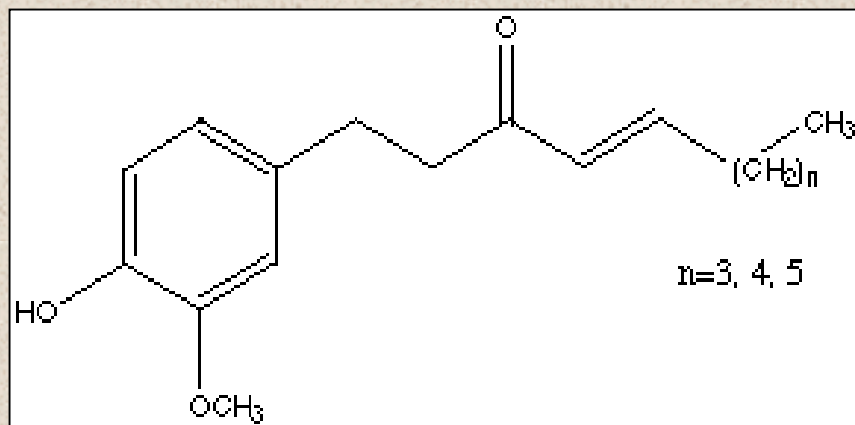
# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## CARMINATIVOS

### *Jengibre*



***gingerol***

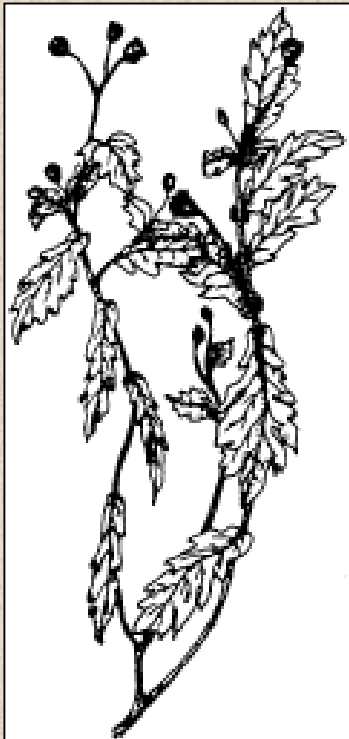


***sogaol***



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## ESPASMOLÍTICOS *Marcela*





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## ESPASMOLÍTICOS

### *Marcela*

- Se emplean las inflorescencias o parte aérea
- Actividad dada por los flavonoides: quercetina, quercetina-3-metiléster y luteolina
- Estudios realizados en ratas e in vitro (contracciones en íleon de rata inducido por ácido acético y bario).
- Infusión: 2 cucharaditas x taza. Tomar 2-3 tazas al día.
- Tintura: 20 gr de inflorescencias en 100 cc de alcohol de 60°. Dar 30-40 gotas, 2-3 veces al día.



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## ENZIMAS DIGESTIVAS

- BROMELAÍNA
- PAPAÍNA



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## BROMELAÍNA



- Tallos.
- Descubierta en 1957
- Mucolítica
- Fibrinolítica
- (-) agreg. Plaquet.
- Antiinflamatoria
- Antitumoral.
- ↑ acción de ATB



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## BROMELAÍNA



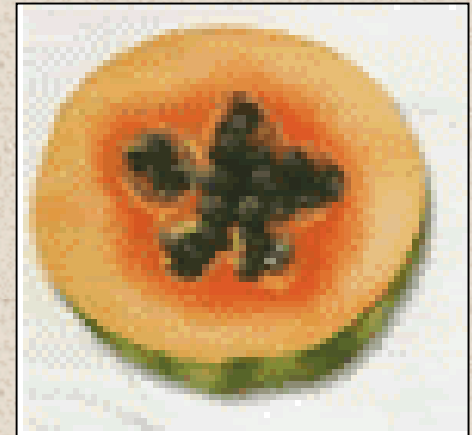
- Polvo del corazón del ananá: 300-600 mg, media hora antes de las comidas.
- Dosis Bromelaína: 80-320 mg/d (equivalente a 200-800 Unidades)



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## PAPAÍNA

- *Carica papaya L.*
- El látex desecado contiene: papaína, quimopapaína y papayaproteinasa omega.
- El látex se obtiene por incisión de los frutos verdes
- La papaína es resistente al pH gástrico





# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## PAPAÍNA



- **Contiene 212 aminoácidos.**
- **Por vía externa es útil en casos de faringitis, aftas y es cicatrizante.**
- **Forma parte de preparados destinados a la limpieza de lentes de contacto.**
- **Es embriotóxica y abortiva**
- **Dosis: 300-500 mg, 1/2 horas antes de cada comida principal**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## FÓRMULAS

**Digestiva - Espasmolítica  
Carminativa**

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| <b>Manzanilla común .....</b> | <b>25 g</b> |
| <b>Menta piperita.....</b>    | <b>25 g</b> |
| <b>Anís.....</b>              | <b>25 g</b> |
| <b>Valeriana.....</b>         | <b>25 g</b> |

**Tisana.**

*(Farmacopea Alemana)*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## FÓRMULAS

### Orexígena - Tónica-amarga

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| <b>Genciana (raíz).....</b>         | <b>20 g</b> |
| <b>Naranja amarga (corteza)..</b>   | <b>20 g</b> |
| <b>Centaura menor (S.F.).....</b>   | <b>20 g</b> |
| <b>Ajenjo (sumidad florida)....</b> | <b>25 g</b> |
| <b>Canela de Ceylan.....</b>        | <b>10 g</b> |

*Ministerio de Salud de Alemania*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## FÓRMULAS

### Carminativa

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| E.S. Coriandro.....          | 100 mg |
| E.S. de Anís Estrellado..... | 75 mg  |
| E.S. de Hinojo.....          | 75 mg  |

*Ministerio de Salud de Alemania*



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## FÓRMULAS

### Digestiva

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| <i>Minthostachys mollis</i> ..... | 30 g |
| <i>Satureja parvifolia</i> .....  | 30 g |
| <i>Mentha x piperita</i> .....    | 10 g |
| <i>Foeniculum vulgare</i> .....   | 10 g |
| <i>Coriandrum sativum</i> .....   | 10 g |
| <i>Matricaria recutita</i> .....  | 10 g |

**Tisana de Laboratorio Cachamai®**



# ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA

## FÓRMULAS

**Digestiva - Antiinflamatoria Wobenzym®**

*Pancreatina..... 100 mg*

*Papaína..... 60 mg*

*Bromelina..... 45 mg*

*Tripsina..... 24 mg*

*Quimotripsina..... 230 mg*

*Rutina..... 50 mg*

*Dosis: 3 comprimidos en almuerzo y  
3 comprimidos en la cena*