



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

TRASTORNOS DE ANSIEDAD



Dr. Jorge R. Alonso



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Papiro de Edward Smith:

- Cerebro: es el centro de la actividad mental
- Histeria: debido a mala posición del útero



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



- Histeria
- Fobias
- Psicosis puerperal
- Manías
- Epilepsia
- Paranoia
- Delirio tóxico



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



TEORÍAS HIPOCRÁTICAS

Las enfermedades como producto de desequilibrio
de los humores

INDIVIDUO COLÉRICO – FLEMÁTICO - SANGUÍNEO

- EXCESO BILIS VERDE → DEMENCIA
- EXCESO BILIS AMARILLA → MANÍA
- EXCESO BILIS NEGRA → MELANCOLÍA



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

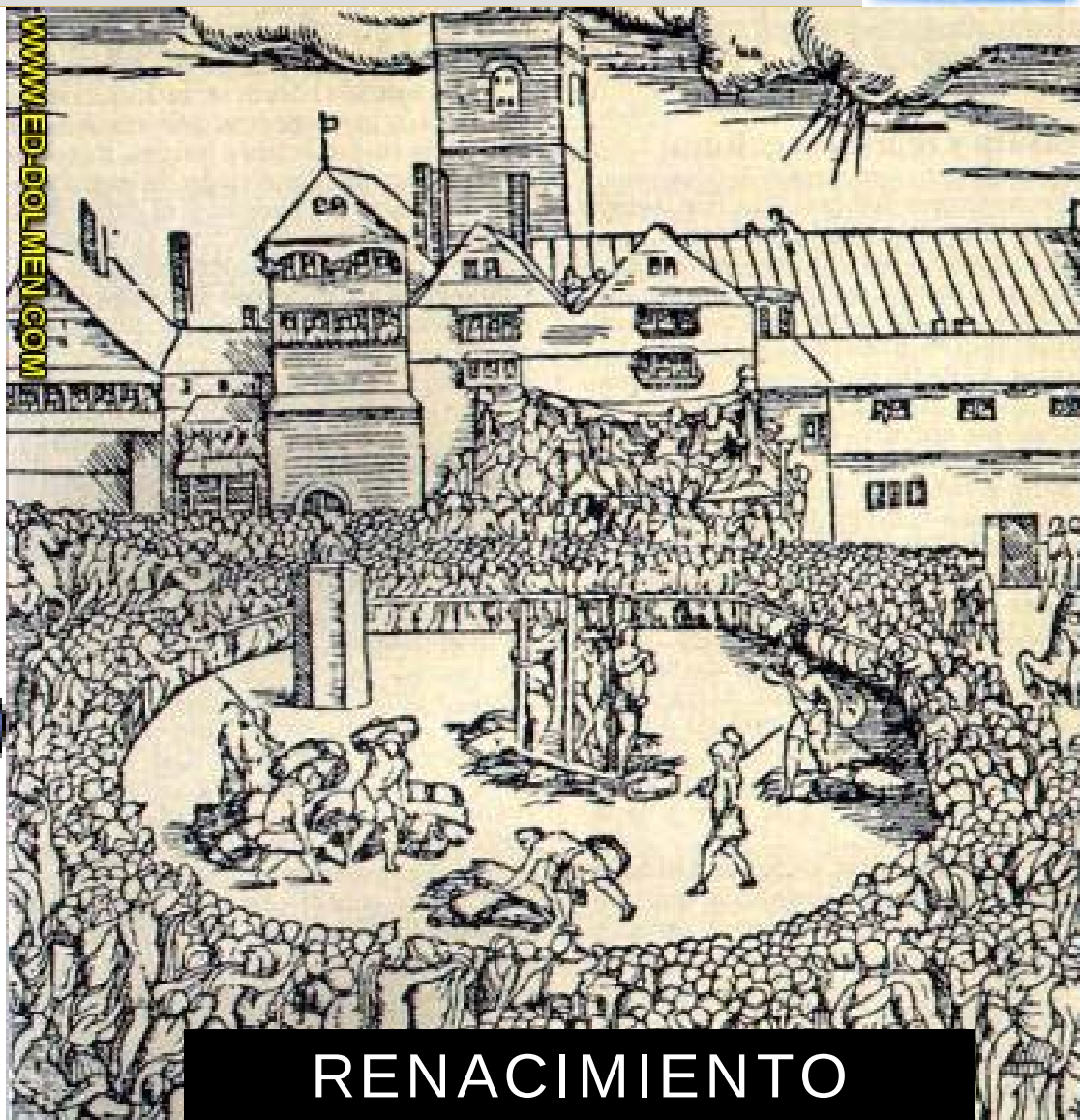


EDAD MEDIA

- La iglesia excluye la primitiva psiquiatría como ciencia, entendiendo que el enfermo mental es un ser poseído por el demonio.
- El estudio de los trastornos mentales se denominaba **“DEMONOLOGÍA”**.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



RENACIMIENTO



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



MALLEVS MALEFICARVM, MALEFICAS ET EARVM

heresim franea conterens,

EX VARIIS AVCTORIBVS COMPILATVS,
& in quatuor Tomos iuste distributus,

*PRIMUM DVO PRIORES VANAS DEMONVM
virescens, praefiguras eorum delusiones, superstitiosas Strigimagarum
cautiones, horrendas etiam cum illis congressus; exaltam denique
tam pestifera secta disquisitionem, & pantheonem complectuntur.
Tertius praxim Exorcismorum ad DAMONVM, & Strigimagarum male-
ficia de Christi fidelibus pellenda; Quartus vero Artem Duellistiam,
Benedictionalem, & Exorcismalem continet.*

TOMVS PRIMVS.

Indicet Auctorem, capiam, reliqua non desunt.

*Edito notissima, laudat penè mendis expurgata; cuique accessit Fuga
Damonum & Complementum artis exorcisticae.*

*Pro sua uoluntate quibus Pythoneis, vel divinatoriis fuerit spiritus, marte morietur
Leubici cap. 10.*



ZPUDVN.

Sumptibus CLAVDII BOVRGAT. sub signo Mercurij Galli.

M. DC. LXX.
EVM PRIVILEGIO REGIS.

MALLEUS MALEFICARUM ("martillo de las brujas")

Manuscrito aparecido en 1486
escrito por los alemanes Kramer
y Sprenger c/ ANUENCIA PAPAL.

- Inicia la "Caza de Brujas".
- Aconseja encadenar a los enfermos mentales
- Admite la tortura y cremación para el enfermo mental.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



PRIMER ASILO

1656 = en Francia.

**Se admitían enajenados, ancianos,
prostitutas, homosexuales, pobres**

TRATAMIENTO

- **eméticos**
- **purgantes**
- **sangrías**
- **torturas**
- **encadenados**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



ALGUNOS HECHOS HISTÓRICOS

- **1800** = Philippe Pinel (1745-1826) humaniza el tratamiento de los enfermos mentales. Prohíbe encadenarlos.
- **1845** = Joahn Heinruth describe por primera vez el concepto de ENFERMEDAD PSICOSOMÁTICA.
- **1850** = Moreau de Tours describe la Insania por (Hashish).
- **1858** = Walter Dendy inicia la PSICOTERAPIA
- **1860** = James Braid descubre que el “trance” es un fenómeno hipnótico.
- **1900** = Freud inicia el PSICOANÁLISIS.
- **1920** = Alfred Adler habla de CALIDAD DE VIDA
- **1960** = Fritz Perl inicia la TERAPIA GESTÁLTICA



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



HISTORIA DE MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS

- **1853** = SALES DE BROMURO.
- **1901-1910** = HIDRATO DE CLORAL, URETANO, SULFONAL.
- **1912** = FENOBARBITAL
- **1918** = VALERIANA (secuelas de guerra)
- **1950** = MEFENESINA
- **1960** = CLORDIACEPÓXIDO (LIBRIUM)
- **1963** = DIAZEPAM (VALIUM)
- **1987** = FLUOXETINA
- **1990** = ALPRAZOLAM





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



PRIMERA CAUSA DE ADICCIÓN



- **CLORDIAZEPÓXIDO**
- **DIAZEPAM**
- **OXAZEPAM**
- **CLORAZEPATO**
- **LORAZEPAM**
- **PRAZEPAM**
- **ALPRAZOLAM**
- **CLONAZEPAM**
- **FLURAZEPAM**
- **TEMAZEPAM**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



INTOXICACIONES POR PSICOFÁRMACOS



- Benzodiacepinas (57,8%)
- Mezcla de Psicofármacos (16,3%)
- Anticonvulsivantes (8,9%)
- Estimulantes (6,8%)
- Hipnosedantes (5,7%)
- Antidepresivos (3,2%)
- Barbitúricos (1,2%)

*Piola J, Prada D. y Evangelista M
– Serv. Toxicología Hospital
Clemente Alvarez – Rosario (1999)*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



INTOXICACIONES POR PSICOFARMACOS



CAUSAS

- 67,6% : Intento de suicidio (80,2 son mujeres → violencia familiar).
- 19,1% : Accidentes posológicos
- 6,1%: Adicciones (el 76,6% son hombres)

*Piola J, Prada D. y Evangelista M
– Serv. Toxicología Hospital
Clemente Alvarez – Rosario (1999)*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



INTOXICACIONES POR PSICOFARMACOS



Argentina es el país de América latina donde se registra una mayor utilización per cápita de psicofármacos. Los más vendidos son los tranquilizantes, y le siguen los antidepresivos, antipsicóticos y sedantes.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



INTOXICACIONES POR PSICOFÁRMACOS



En el primer trimestre de 2005 los medicamentos de mayor venta fueron los destinados al sistema nervioso (\$243 millones de pesos), seguidos por los del aparato digestivo (\$189), aparato cardiovascular (\$163) y los anti-infecciosos (\$162). Las estadísticas no contemplan los vendidos sin prescripción médica.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Order Xanax Online

Click Here to Buy Xanax

NO
PRESCRIPTION
NEEDED



RANKING DE VENTAS

(Millones pastillas / mes)

INDEC (2005)

1. Alprazolam(ALPLAX®-XANAX)→ 3,6
2. Clonazepam (RIVOTRIL®) → 2,4
3. Bromazepam (LEXOTANIL®) → 1,7
4. Lorazepam (TRAPAX®) → 1,3
5. Metilfenidato (RITALINA®) → 1,1



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



EFFECTOS ADVERSOS

- ADICCIÓN Y TOLERANCIA
- DEPENDENCIA PSICOFÍSICA
- SOMNOLENCIA
- DISMINUCIÓN DE LA ATENCIÓN
- PÉRDIDA DE REFLEJOS
- AMNESIA ANTERÓGRADA
- DISMINUYE AGUDEZA MENTAL
- DISMINUCIÓN DE COORDINACIÓN MOTORA
- PÉRDIDA DE LA LÍBIDO - ENGORDE





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



ANSIEDAD





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



ANSIEDAD

Estado emocional en el que se experimenta una sensación de angustia y desesperación permanente, por causas no conocidas a nivel consciente



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Etimología

- Deriva del latín : *anxious* = ***deseo anticipado***
- **Angustia** = *Angus* = Angosto

Complicaciones

- **INSOMNIO**
- **ATAQUES DE PÁNICO**
- **DEPRESIÓN**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Epidemiología

- Incidencia poblacional = 7,9 % (OMS)
- Ataques de pánico = 1,1 %
- 56% de población general presenta uno o más trastornos de ansiedad.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Etiopatogenia

Se relaciona con:

- Alteraciones psíquicas (30-35%)
- Alteraciones psicosomáticas (18-20%)
- Alcohol – drogas (15-20 %)
- Desajustes en sistema límbico (10-15%)
- Apnea del sueño (5-10%)
- Otras (dolor, obesidad) : (5-10%)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Fisiopatología

TEORÍA BIOLÓGICA

- Desorden neuroquímico donde participan factores genéticos y ambientales.
- Neurotrasmisores involucrados: NA, ST, DP, GABA.
- Descarga adrenérgica --→ síntomas simil ansiedad.
- (+) *locus coeruleus* (ratas) --→ gran produc. NA generando **MIEDO** en el animal.
- Destrucción *locus coeruleus*--→ pérdida de **ALARMA**

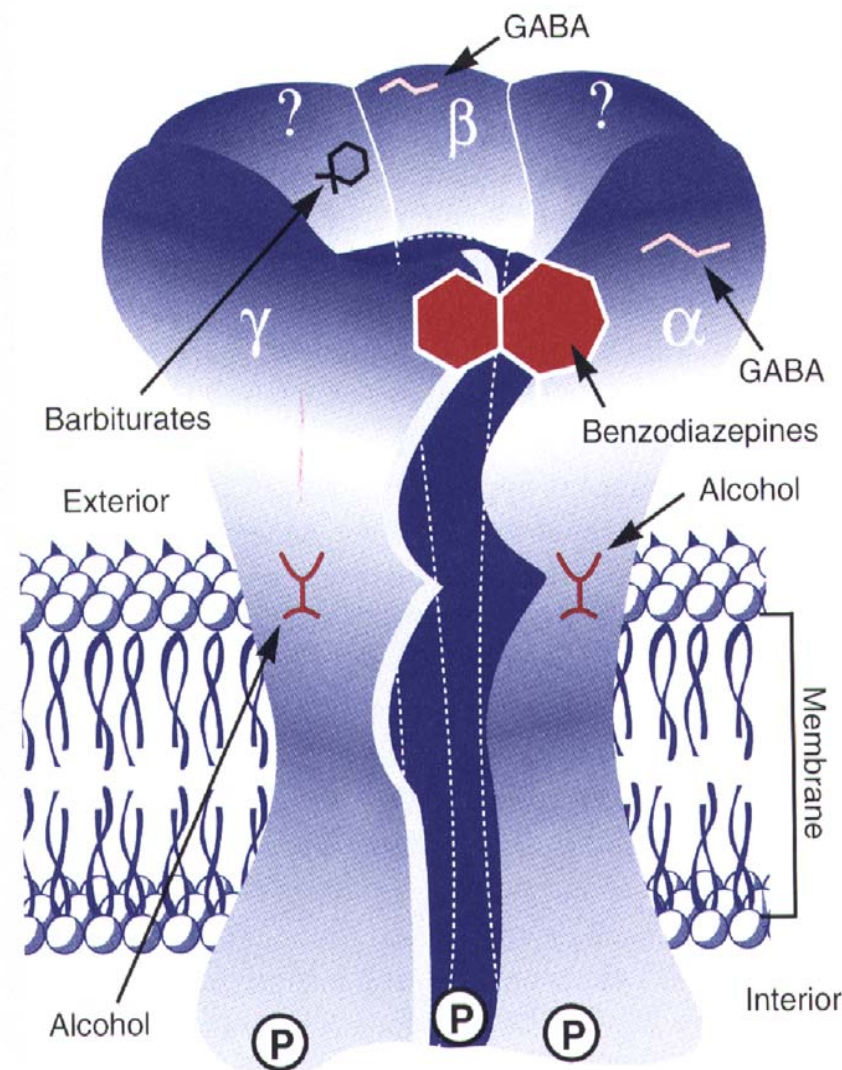


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



SISTEMA GABA

- El GABA ----→ (-) ST y NA a nivel de receptores GABA.
- Actúa haciendo ingresar Cl⁻ al interior de la célula (hiperpolariz.)
⇒ disminuye excitabilidad.
- Benzodiazepinas ----→ agonistas del receptor GABA.
- Flumazenil (antagonista rGABA) produce crisis de ansiedad.
- Varias plantas actúan sobre el rGABA.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Fisiopatología

TEORÍA VENTILATORIA PULMONAR

- Lactato de Na --→ Hiperventilación--→ angustia (un síntoma típico del “panic attack”).
- El lactato genera cambios en el equilibrio ácido-base --→ afecta funcionamiento del SNC.
- Suministro de lactato de Na --→ ataques de pánico en 50-75 % de pacientes c/antecedentes.
- Hiperventilación forzada ($\downarrow$ pp CO₂) --→ crisis de angustia en pacientes c/antecedentes.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



TIPOS DE ANSIEDAD



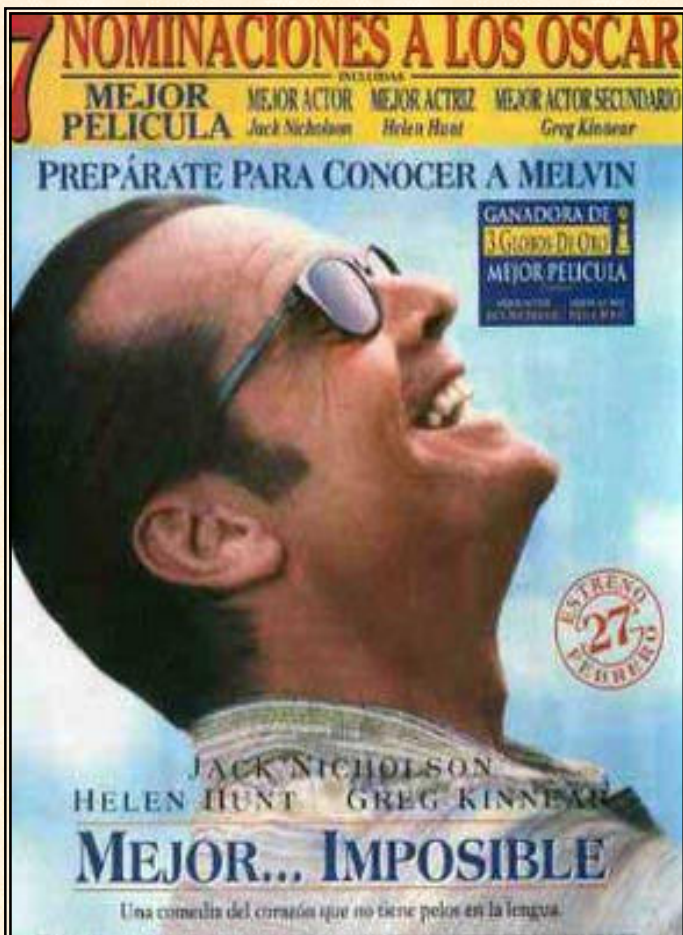
ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



- **Trastornos Obsesivo-Compulsivos**
- **Fobia Social**
- **Trastorno de Ansiedad Generalizada**
- **Trastorno de Pánico**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Obsesivo-compulsivo



Fobia social



Ansiedad
Gralizada



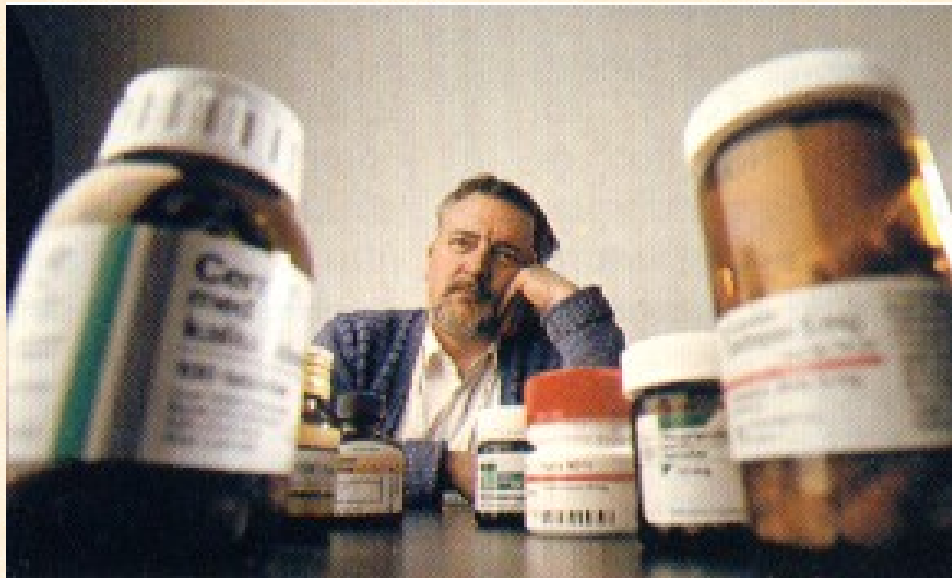
Ataque de pánico



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



TRATAMIENTO





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

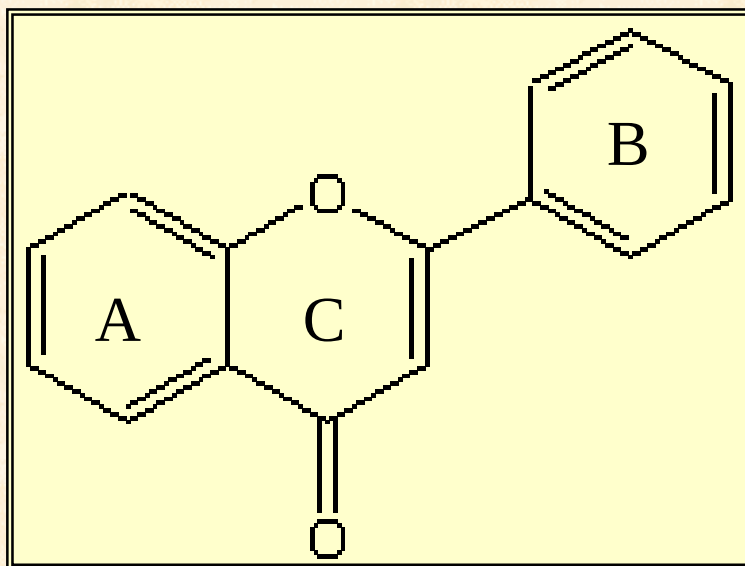


SEDANTES NATURALES





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

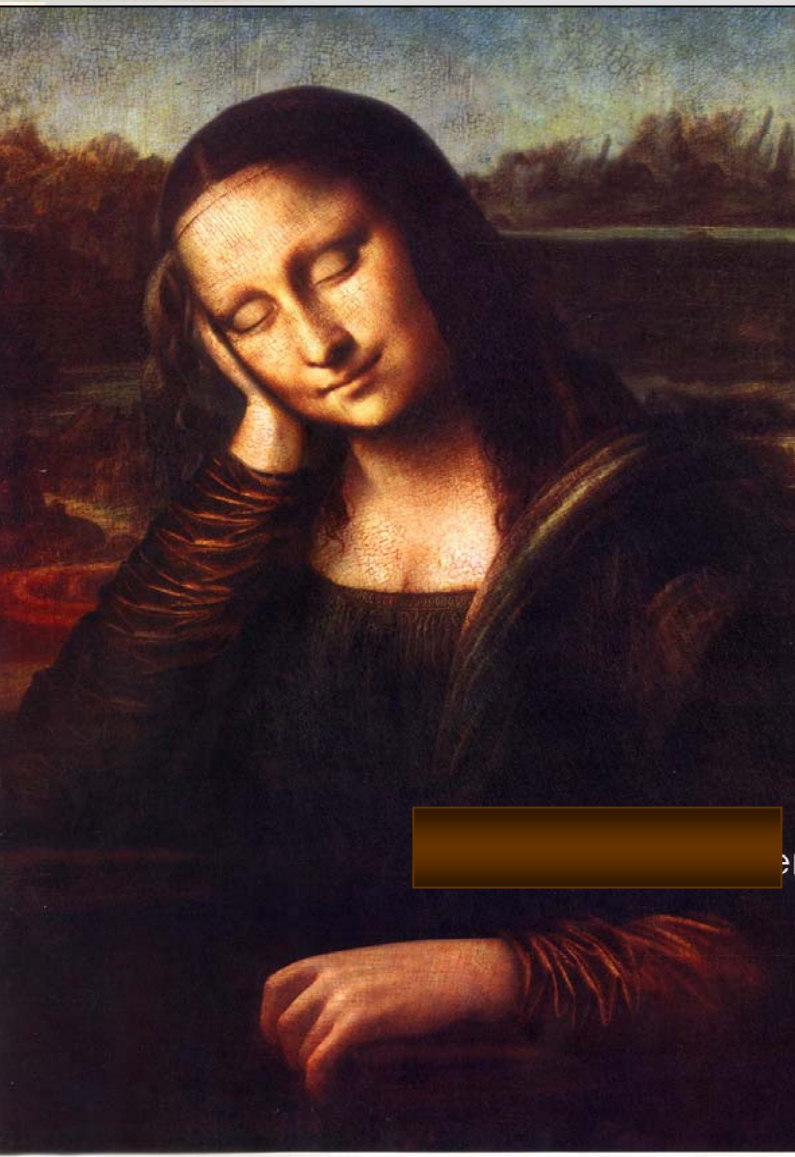


BENZOPIRONAS





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



BENZODIACEPINAS NATURALES

Estragón

- delorazepam
- temazepam

Papa

- temazepam
- diazepam

Melatonina

- *Tanacetum parthenium*
- *Hypericum perforatum*
- *Scutellaria sp.*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



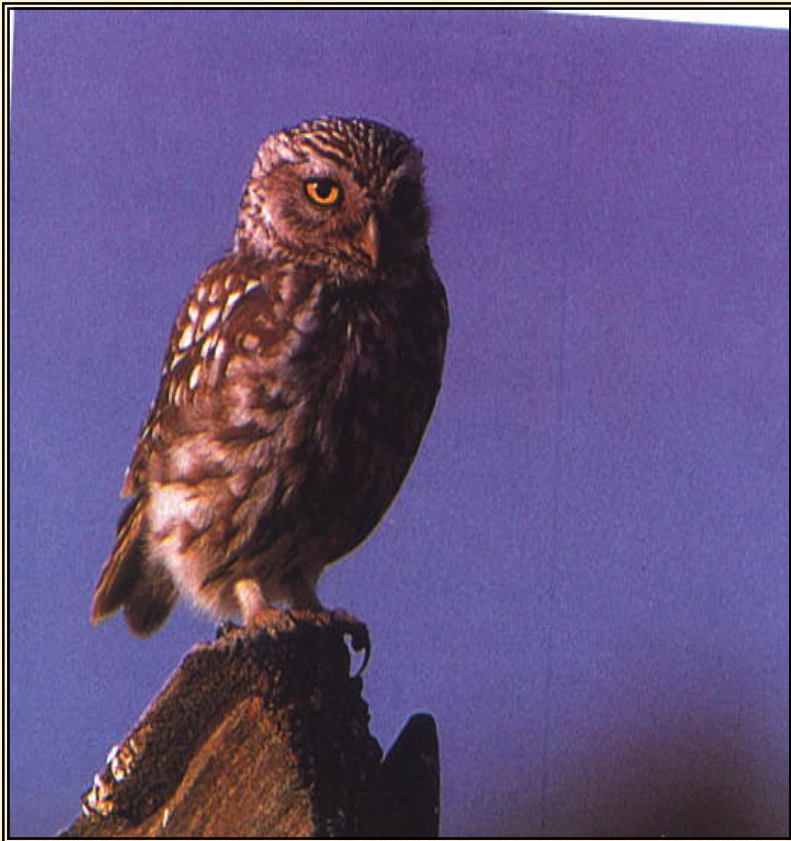
PLANTAS MEDICINALES ANSIOLÍTICAS



ASOCIACION ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Interactúan con receptores GABA-A



- *Valeriana officinalis*
- *Piper methysticum*
- *Melisa officinalis*
- *Humulus lupulus*
- *Passiflora sp.*
- *Citrus aurianthum*
- *Tilia spp.*



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Diferencias vs. Benzodiacepinas

- No generan adicción ni dependencia.
- Escaso riesgo por sobredosis.
- Potencia farmacológica 5/10 veces INFERIOR.
- Sinergismo en combinaciones de 2-3 plantas.
- Venta libre y bajo receta.
- No alteran los reflejos



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

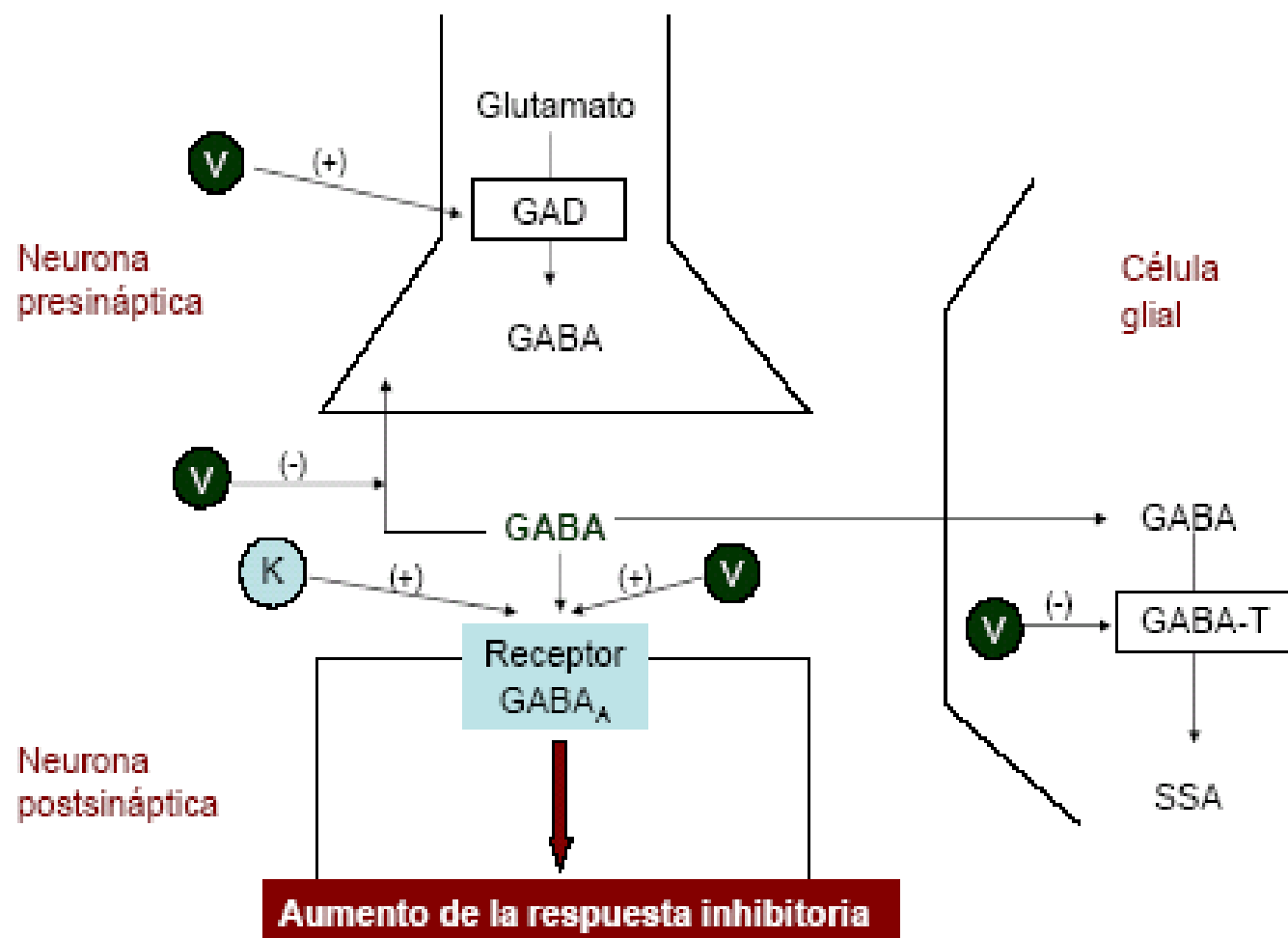


Valeriana officinalis L.

- Droga vegetal: Raíz
- Composición Fitoquímica:
aceite esencial (ác. valerénico 5-alfa)
iridoides: valepotriatos, GABA, etc.
- Valepotriato (poco estable). No tiene
tiene afinidad por el r-GABA
- Acido valeriánico NO está
presente en muchas valerianas
(*V. wallichii*, *V. edulis*).
- Dosis: E.S.(5:1): 300-1200 mg/día
Tintura(1:5): 50 gotas 1-4 v/día
Polvo raíz (cápsula): hasta 2 g/d



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



- La raíz (-) el catabolismo y recaptación del GABA.

- Sobre la (-) del catabolismo interviene el ác. valerénico y el acetoxivalerénico

- La raíz aporta también GABA y glutamina (precursor del GABA)

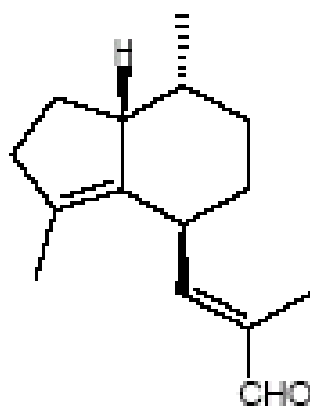
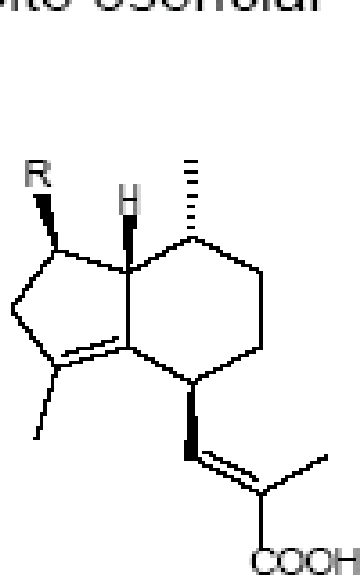


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

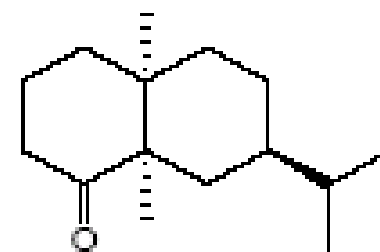


RAIZ DE VALERIANA: PRINCIPIOS ACTIVOS

Aceite esencial



Valerenal



Valeranona

R= -H

Ácido valerénico

R= -OOCCH₃

Ácido acetoxivalerénico

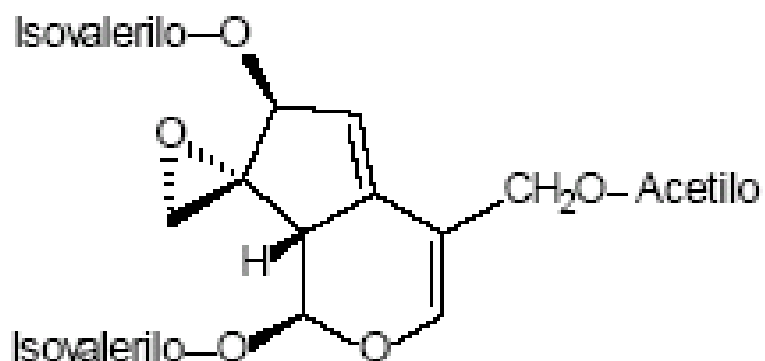


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

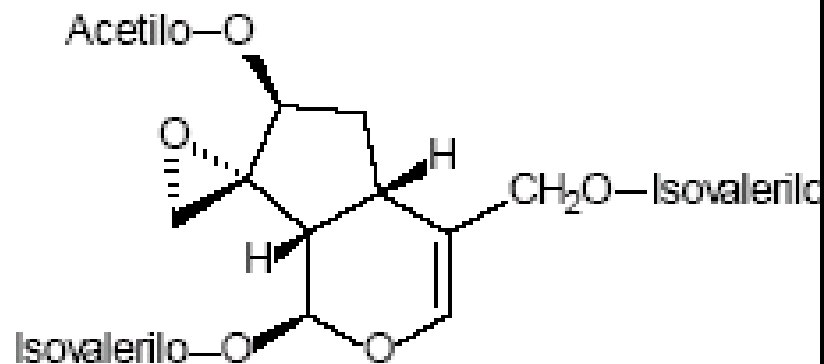


RAIZ DE VALERIANA: PRINCIPIOS ACTIVOS

Valepotriatos



Valtrato



Didrovaltrato

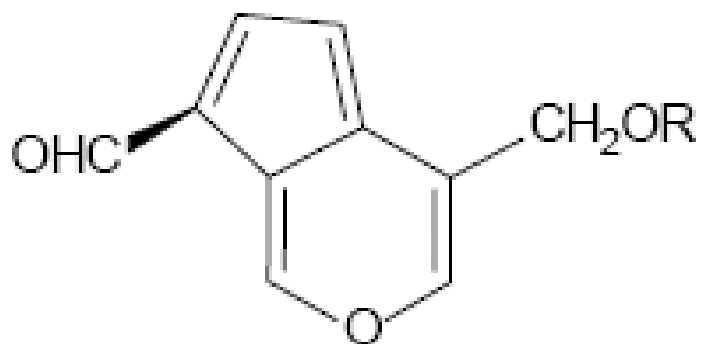


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



RAIZ DE VALERIANA: PRINCIPIOS ACTIVOS

Productos de degradación de los valepotriatos



R =

- Acetil: Baldrinal
- Isovaleril: Homobaldrinal



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Droga: partes aéreas

Química: Flavonoides (crisina)
trazas de alcaloides (harmina,
harmol, harmano, etc).

Actividad:

- ansiolítica
- antiespasmódica

Dosis:

Infusión: 2,5 g de droga

E.S (5-10:1): 200-500 mg/día.

***Passiflora incarnata* L.**

***Passiflora coerulea* L.**

Pasiflora-Pasionaria



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Los ensayos en diferentes modelos animales han confirmado las propiedades sedantes y ansiolíticas de la sumidad de pasiflora, especialmente para sus extractos metanólicos e hidroetanólicos. En estudios de unión a diversos receptores, el extracto etanólico de pasiflora solamente fue activo sobre el receptor GABAA.

En un ensayo a doble ciego, aleatorizado y controlado, con 36 pacientes diagnosticados de ansiedad generalizada (DMS IV) y una puntuación de igual o superior a 14 en la escala HAM-A, se compararon los tratamientos (28 días) con un extracto hidroetanólico de sumidad de pasiflora (45 gotas/día) y oxacepam (30 mg/día). No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos en los días 0, 21 y 28, sin embargo la instauración del efecto fue más lento en el grupo tratado con sumidad de pasiflora.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Humulus lupulus

Droga

Inflorescencias femeninas (estróbilos) y las glándulas que recubren las brácteas de las inflorescencias (lupulino).

Fitoquímica

Flavonoides (rutina, quercetrina, xantohumol), principios amargos (humulona, lupulona), aceite esencial

Aprobado: Comisión E y ESCOP

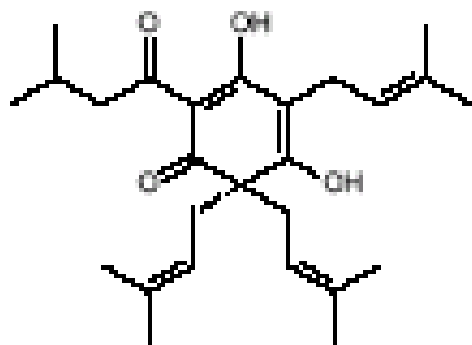
Dosis:

Infusión: 0,5 g/taza. Tomar 3-4/día.

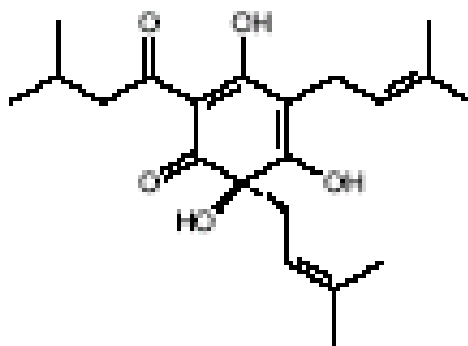
Tintura (1:5): 1-2 ml, 3-4 veces/día



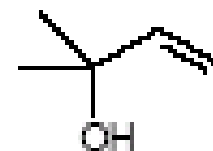
ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Humulona



Lupulona



2-Metil-3-buten-2-ol

Principios amargos

aceite esencial

- 2-Metil-3-buten-2-ol sería responsable de la actividad depresora central demostrada en animales y humanos.
- Es escaso en los estróbilos, pero dentro del organismo puede formarse a través de metabolización de la humulona y lupulona.
- La 8-prenilnaringenina (principio amargo) tendría efectos estrogénicos



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



***Citrus aurantium* L.**

Droga:

Flores, frutos, corteza (pericarpio).

Fitoquímica:

Flavonoides (dan sabor amargo),
aceite esencial (0,05-0,5%).

Propiedades:

Sedante, antioxidante, aperitivo,
inhibidor del apetito (solo sinefrina),
Ca. próstata (pectina modificada).

Dosis:

Infusión flores: 2 g/taza (2-3 t/día)

Decoc. (pericarpio): 2 cuch/taza.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



KAVA KAVA



Droga: Rizoma.

Fitoquímica:

Kavapironas (yangonina, metisticina, kavaína, DH-kavaína, yangonina, etc).

Actividad:

Sedante, espasmolítico, antiinflamatorio, relajante muscular y anticonvulsivante.

Actuaría s/sistema límbico (hipocampo, núcleo amigdalino) y GABA-A (moderado)

Ef. Adv: hepatotoxicidad (?), dermatitis.

Dosis: 60-120 mg/día (kavapironas)

Piper methysticum Forst.

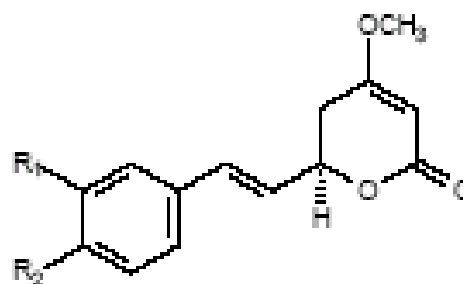
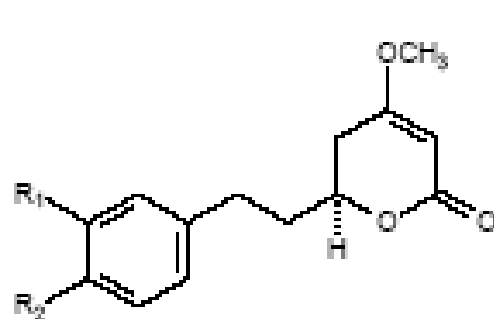


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



KAVA-KAVA: ACTIVIDAD ANSIOLITICA

Los componentes responsables de estos efectos son un grupo de sustancia denominadas kavalactonas o kavapironas, que pueden superar el 5% del rizoma desecado. Las mayoritarias son la kavaína, la metisticina y sus dihidroderivados, 7,8-dihidro-kavaína y 7,8-dihidrometisticina.



	R1	R2
--	----	----

Dihidro-kavaína	-H	-H
-----------------	----	----

Dihidrometisticina	-O-CH2	-O
--------------------	--------	----

Kavaína		
---------	--	--

Metisticina		
-------------	--	--





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



EFFECTOS ADVERSOS (en uso tradicional)

Las cantidades de droga ingerida por los consumidores habituales de kava en las islas del Pacífico Sur (hasta 400 g de droga desecada a la semana), se pueden considerar sobredosificaciones, en comparación con la posología considerada terapéutica. Los efectos secundarios descritos en estas condiciones son: sensación anestésica en la boca y coloración amarillenta de las uñas de dedos y manos, que desaparecen al dejar de tomar bebidas a base de rizoma de kava. Los grandes tomadores de kava desarrollan una dermatopatía pelagroide transitoria, atribuida a una deficiencia de niacina o bien a una interferencia con el metabolismo del colesterol. También se ha descrito la aparición náuseas y de anorexia, acompañada de una pérdida de peso.





ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Tilia platyphyllos Scop.

Droga

Inflorescencias enteras.

Fitoquímica:

Compuestos fenólicos (flavonoides, proantocianidinas), aceite esencial

Actividad

Sedante, antitusivo, diurético

Comisión E y Farmacopea Alemana lo recomiendan como antitusivo.

Dosis:

Infusión: 2-4 g/día (Comisión E)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



***Melissa officinalis* L.**

Droga: Hojas desecadas.

Fitoquímica:

Aceite esencial (0,02-0,2%), flavonoides, triterpenos (ác. Ursólico), ácidos cafeico, clorogénico y rosmarínico.

Actividad

Sedante, espasmolítica, colerética, inductor del sueño, antibacteriano, antiviral (herpes labial)-> crema 1% (ex.ac liofil).

Dosis:

Infusión: 2-3 g, 2-3 veces al día (ESCOP)

Tintura (1:5): alcohol 45% = 6-18 ml/día



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Matricaria recutita

(C) Better Health Limited 2003

www.betterhealth.ltd.uk

Droga: Capítulos florales desecados

Fitoquímica

➤ Aceite esencial (sesquiterpenos como el alfa-bisabolol, camazuleno = color). Flavonoides (hasta 8% de la droga) : apigenina y sus derivados.

Actividades

Antiinflamatorio, sedante, espasmolítica, antiulceroso (alfa-bisabolol), emenagogo.

Dosis:

Infusión: 2-8 g, 2-3 veces al día. Niños solo 2 g, 2-3 veces al día.

***Matricaria recutita* L.**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



AMAPOLA DE CALIFORNIA

Droga: partes aéreas (en floración).

Fitoquímica:

alcaloides (> californidina; < sanguinarina, protopina, celeritina).

Actividad

Sedante, antiespasmódico.

Dosis:

Infusión: 2 g/150 ml. Tomar 3 tazas/d.

Extr. Fluido (1.1): 30-50 gotas (1-2 ml)
1-3 veces al día

Eschscholzia californica L.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Papaver rhoeas
Foto: Jan Wesenberg



***Papaver rhoeas* L.**

Oriunda de Europa. Papiro de Ebers

Droga: Pétalos desecados.

Fitoquímica:

Antocianidinas, alcaloides isoquinolínicos (50% = readina), mucílagos.

Actividad

Sedante, antitusivo (mucílagos). Vía externa en casos de conjuntivitis.

Dosis:

Infusión: 1,6 g/taza. Tomar 2-3 tazas/d.

Tintura (1:5): 20-50 gotas, 1-3 veces/día



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



***Galphimia glauca* L.**

Estudios Genotoxicidad
y Toxicidad han dado
negativos (uso seguro)

Origen: México (“calderona amarilla”)

Droga: Partes aéreas.

Fitoquímica: Galphiminas A-G

Actividad

Ansiolítica, ligeramente antidepresiva.
No actúa x (-) GABA-A.

EC-DC-C (n=152) con trastornos de
ansiedad gralizado. El suministro de
galphimina-B (4 mg) demostró = efecto
ansiolítico que **lorazepam** (1 mg), con
menores efectos adversos (Herrera A. y
Tortoriello G., 2005).



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



ANSIEDAD - INSOMNIO

Extr. Seco de valeriana..... 50 mg

Extr. Seco de pasiflora..... 75 mg

Extr. Seco de tilo..... 75 mg

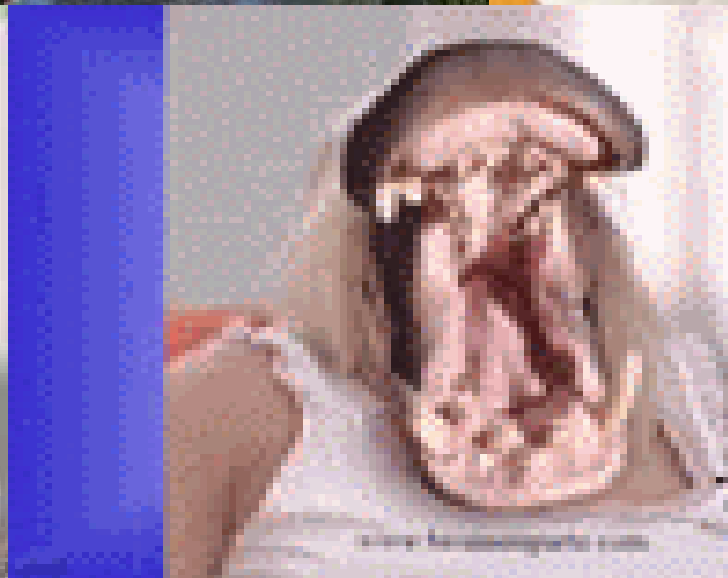
Comprimidos

Dosis: 1-3 comprimidos diarios.

(Varias Farmacopeas)

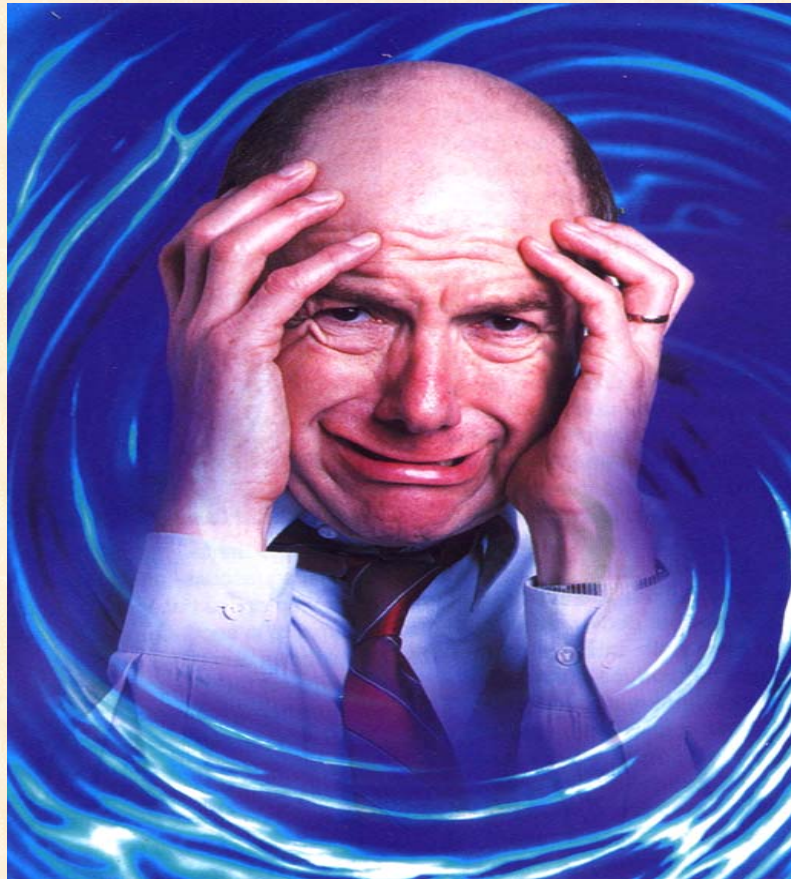


ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



yawn

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



DEPRESIÓN



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Trastorno afectivo caracterizado por:

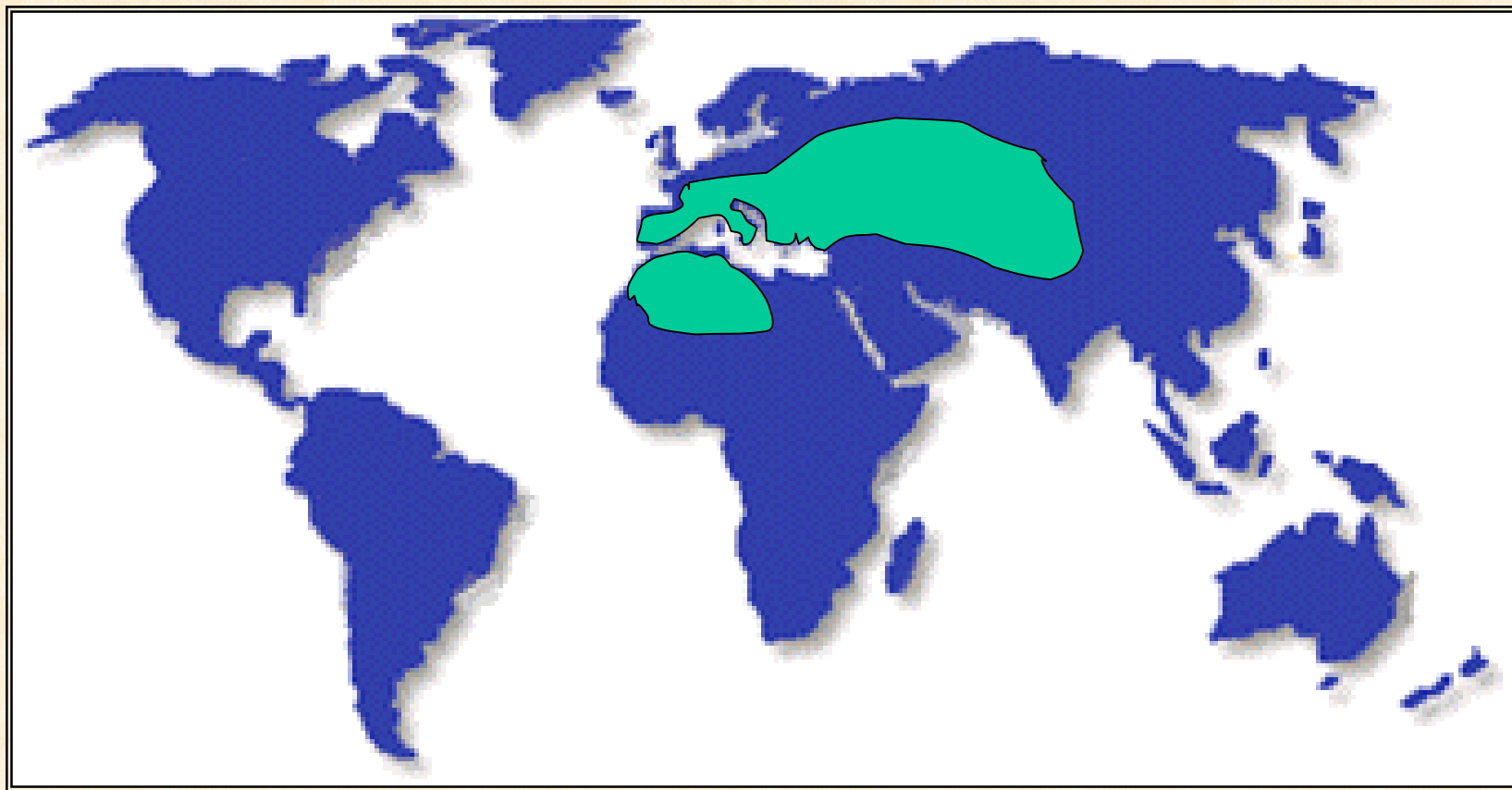
- Ansiedad
- Apatía, desgano
- Reducción del contacto social
- Falta de memoria y concentración en la ejecución de tareas cotidianas
- Disminución de la autoestima
- Trastornos del sueño
- Trastornos somáticos: lumbalgia, constipación, anorexia, etc.

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

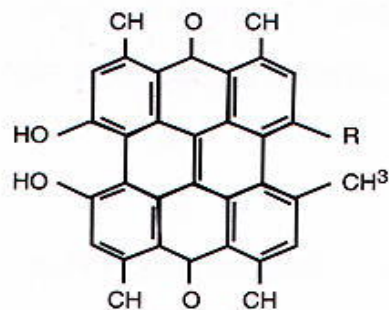


***Hypericum perforatum* L.**

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

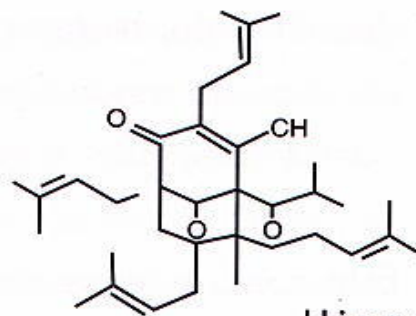


COMPONENTES IMPORTANTES DE HYPERICUM PERFORATUM

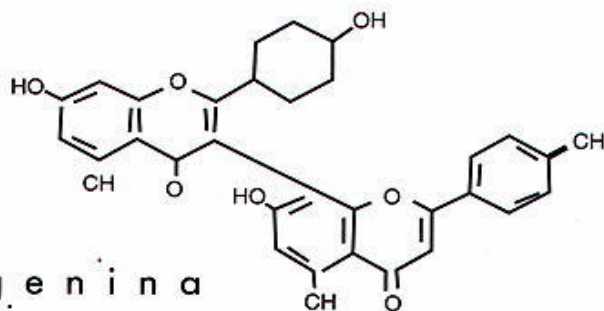


$R = CH_3 = \text{Hypericina}$

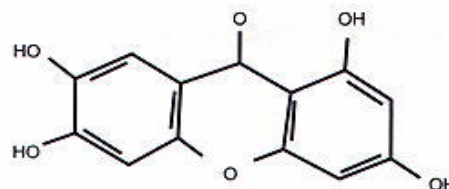
$R = CH_2OH = \text{pseudohypericina}$



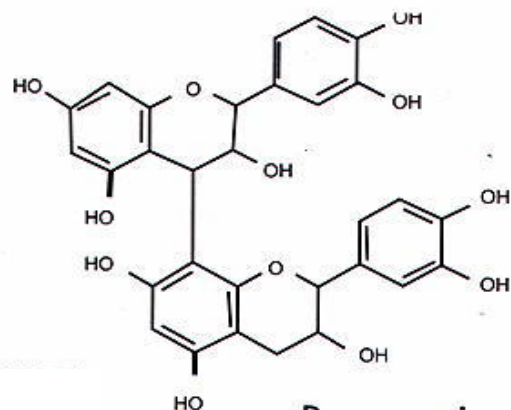
Hyperforina



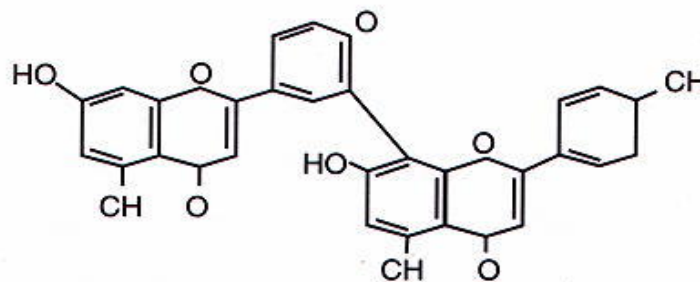
Biagenina



1,3,6,7
Tetrahydroxixantona



Procianidina



Amentoflavona

H
I
P
É
R
I
C
O



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

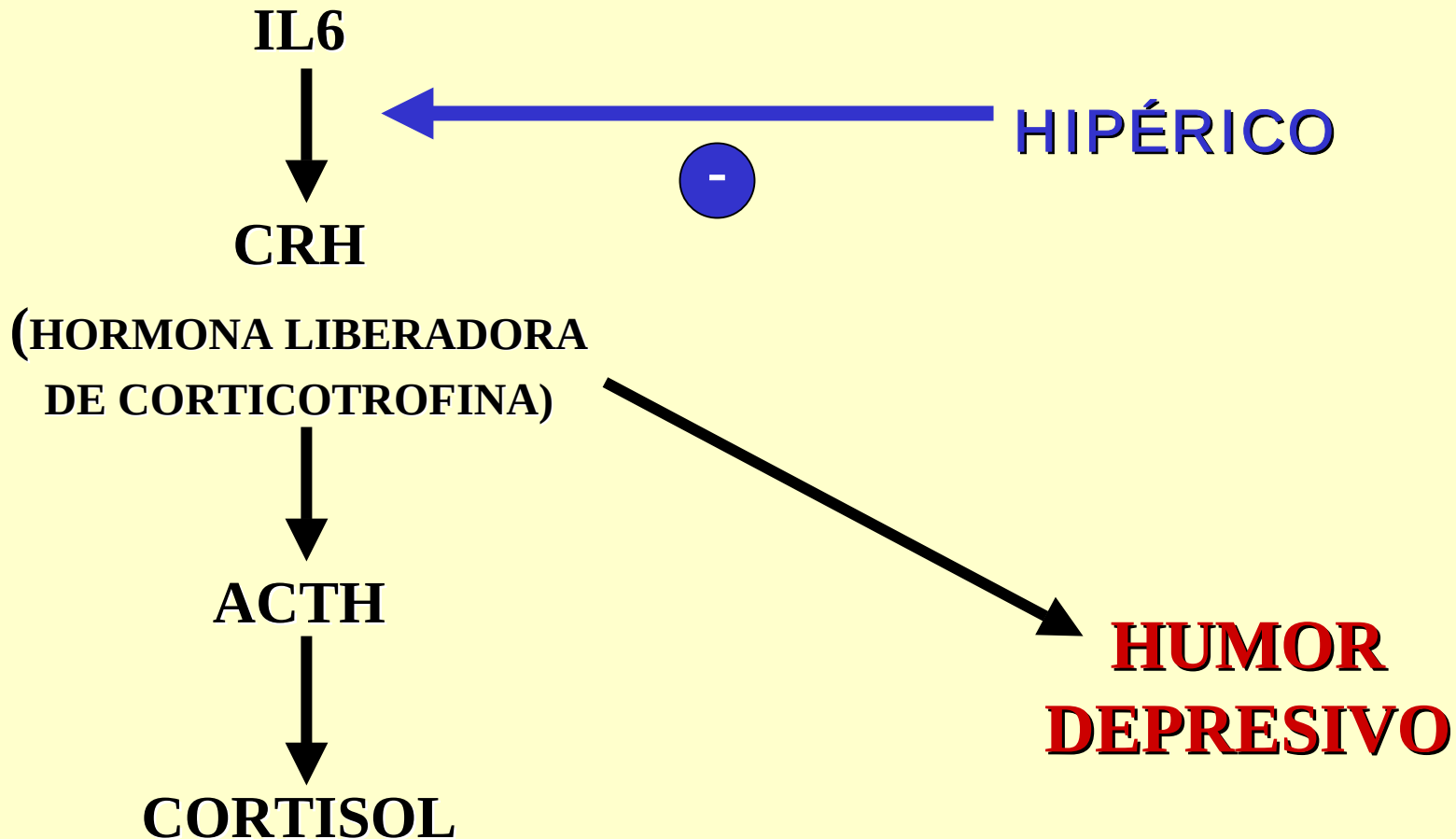


ÚF%p r#lfw dB

**Aumenta la disponibilidad de
Neurotransmisores en el espacio
intersináptico (serotonina,
noradrenalina y dopamina)**

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

ÚF%o r#dfw dB



Indicaciones

- Depresión leve a moderada
- Distimia o humor depresivo
- Trastornos cognitivos



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Hipérico (27/87)

Amitriptilina (69/78)

Boca Seca	4 (5%)	32 (41%)
Sopor	1 (1%)	11 (14%)
Somnolencia	2 (2%)	8 (10%)
Mareos	1 (1%)	6 (8%)
Letargo	1 (1%)	3 (4%)
Náusea/vómito	6 (7%)	6 (7%)
Cefalea	6 (7%)	2 (3%)
Constipación	4 (5%)	1 (1%)
Prurito	2 (2%)	1 (1%)



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



- 70 Estudios controlados (R, DC, CP)
- Abarcaron + 5.000 pacientes.
- Mejorías medibles en la escala Hamilton.
- En estudios de potenciales evocados, la Hipericina demostró aumentar la velocidad de procesamiento de la información (reduce amplitudes N80, P150 y N240).
- En test KAI (evalúa capacidad de procesamiento de la información básica general), el hipérico mejoró la capacidad cognitiva de los pacientes.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



FARMACOCINÉTICA

Dosis única de 900 mg de extracto.

Parámetros	Hipericina	Pseudo hipericina
Vida Media	26 hs (13-41)	36 hs (18-42)
Tiempo absor- ción intestinal	2 hs (1,7-2,5)	0,4 hs (0.3-0,6)
Conc. máxima plasmática	7,5 ng/mL	11,7 ng/mL



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



Similar efectividad entre hipérico y paroxetina en el tratamiento de la depresión severa Szegedi A, y col. *BMJ*. Mar 2005; 330:503.

- **Ensayo clínico, controlado, aleatorizado, doble ciego y multicéntrico**
- **251 pacientes adultos con depresión mayor con un puntaje mayor a 21 en la escala de depresión de Hamilton.**
- **La dosis inicial de hipérico fue 900mg en tres dosis diarias más un comprimido de placebo; mientras que la dosis inicial de paroxetina fue 20mg en un comprimido, más tres de placebo por día**

Resultados principales

La valoración en la escala de depresión de Hamilton disminuyó en el grupo hipérico un promedio de 14 y en el grupo paroxetina, un promedio de 11,4.

Conclusiones

En el tratamiento de la depresión moderada a severa, el extracto de Hipérico perforatum es por lo menos tan efectivo y mejor tolerado que la Paroxetina.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



INTERACCIONES DEL HIPÉRICO

IRS generando Sdre.Serotoninérgico

Loperamida: Cuadros de delirio

CITOCROMO P-450

GLICOPROTEÍNA “P”

*ACO, amitriptilina, ciclosporina, digoxina,
fenprocumona, indinavir, irinotecan,
nevirapine, simvastatina, teofilina,
warfarina*

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

SUMIDAD DE HIPÉRICO

Hígado

Inducción enzimática citocromo
P450

Aceleración del metabolismo de
los fármacos

Intestino

Inducción P-glicoproteína

Reducción absorción de los
fármacos
Aumento eliminación

Riñón

SUMIDAD DE HIPÉRICO: INTERACCIONES DESCRITAS

Fármaco	Efecto del hipérico sobre el fármaco	Conducta a seguir
Anticonvulsivantes (carbamazepina, fenobarbital, fenitoína)	Reducción de los niveles plasmáticos con riesgo de convulsiones.	Medir los niveles plasmáticos del anticonvulsivante y reducir gradualmente la administración de hipérico, ajustando la dosis del anticonvulsivante conforme a los niveles que se vayan obteniendo.
Antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (citalopram, fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina)	Incremento de los efectos serotoninérgicos con aumento de la incidencia de reacciones adversas	Interrumpir la administración de hipérico.
Ciclosporina	Reducción de los niveles plasmáticos con riesgo de rechazo del trasplante.	Medir los niveles plasmáticos de ciclosporina y reducir gradualmente la administración de hipérico, ajustando la dosis de ciclosporina conforme a los niveles que se vayan obteniendo.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



SUMIDAD DE HIPÉRICO: INTERACCIONES DESCRITAS

Fármaco	Efecto del hipérico sobre el fármaco	Conducta a seguir
Contraceptivos orales	Reducción de los niveles plasmáticos con riesgo de embarazo no esperado y hemorragias intermenstruales.	Interrumpir la administración de hipérico.
Digoxina	Reducción de los niveles plasmáticos y pérdida del control del ritmo cardíaco o insuficiencia cardíaca.	Medir los niveles plasmáticos de digoxina y reducir gradualmente la administración de hipérico, ajustando la dosis de digoxina conforme a los niveles que se vayan obteniendo.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



SUMIDAD DE HIPÉRICO: INTERACCIONES DESCRITAS

Fármaco	Efecto del hipérico sobre el fármaco	Conducta a seguir
Inhibidores de Proteasa (indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir)	Reducción de los niveles plasmáticos con posible pérdida de supresión de VIH	Interrumpir la administración de hipérico y medir la carga viral ARN VIH
Inhibidores de transcriptasa inversa no nucleósidos (efavirenz, nevirapina)	Reducción de los niveles plasmáticos con posible pérdida de supresión de VIH	Interrumpir la administración de hipérico y medir la carga viral ARN VIH



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



SUMIDAD DE HIPÉRICO: INTERACCIONES DESCRITAS

Fármaco	Efecto del hipérico sobre el fármaco	Conducta a seguir
Teofilina	Reducción de los niveles plasmáticos y pérdida del control del asma o limitación respiratoria crónica.	Medir los niveles plasmáticos de teofilina y reducir gradualmente la administración de hipérico, ajustando la dosis de teofilina conforme a los niveles que se vayan obteniendo.
Triptanes (sumatriptan, naratriptan, rizatriptan, zolmitriptan)	Incremento de los efectos serotoninérgicos con aumento de la incidencia de reacciones adversas	Interrumpir la administración de hipérico.
Warfarina, acenocumarol	Reducción del efecto anticoagulante y necesidad de aumentar dosis de warfarina / acenocumarol	Medir el INR (tiempo de protrombina) y reducir gradualmente la administración de hipérico. Ajustar la dosis de anticoagulante en función del INR.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



INTERACCIONES DEL HIPÉRICO

En caso de constatarese toma simultánea de Hipérico con los medicamentos antes señalados, NO DEBERÁ suspenderse el hipérico de golpe, ya que puede provocar un incremento rápido en los niveles plasmáticos de dichos remedios.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



STATUS LEGAL

- **Aprobado por FDA**
- **Farmacopeas de Francia, USA, Reino Unido, Suiza, Rumania, ESCOP, etc.**
- **Comisión E de Alemania.**
- **Monografiado por la OMS.**
- **Aprobado como Medicamento Fitoterápico en Argentina.**



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA



DOSIS DEL HIPÉRICO

Extr. Seco de hipérico... 300 mg
(Estandarización hipericina 900 ug)

Comprimidos

***Dosis: Depresión leve a moderada (600-900
mg/día).***

***La OMS recomienda un máximo diario de 900
mg. Los efectos se ven a los 10-14 días.***



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE FITOMEDICINA

